

# 大健康产业视域下的中医价值再认识

## 以功能重建为牵引的理论探析与实践路径



朱卫兵

朱卫兵

在健康中国行动深入推进的背景下,大健康产业正从“以疾病为中心”向“以功能为中心”转型,服务模式也由单点处置走向过程管理,由机构供给延伸至场景供给。当前,颈项负荷引发的困顿不适与骨伤后失能期延长,已成为两类高频、广覆盖的功能性健康场景。前者以“长期消耗”的方式影响劳动者身心状态与组织效能;后者以“生活能力下降”加重家庭照护压力与社会成本。本文以“功能重建”为核心概念,从公众认知更新与体系协同切入,探讨中医在现代健康治理中的价值。中医的整体观、节律观、预防观与复元观,可为职业健康、康复衔接、劳损干预及养老照护等领域,提供更具普惠性与可持续性的理论支撑。

### 概念界定:功能重建的内涵与价值

实践中一个显著变化是:越来越多的人更在意“我还能不能像以前那样工作和生活”,而非急于追问“这算不算病”。当健康问题以疲惫困顿、反复波动的方式持续存在,或以行动受限、生活不便的方式突然显现时,比医学诊断更能切中现实需求的,是一种“功能语言”。所谓功能,指向的是一个人在现实生活中的综合能力组合:专注与耐受、睡眠与恢复、行动与自理、参与工作与社会交往的稳定程度。将健康锚定在功能维度上,意味着我们要围绕“能力是否下降、如何帮助能力恢复”来组织资源和服务。

因此,“功能重建”并非一个空泛的新概念,而是大健康产业供给逻辑转型的关键支点。这一概念至少包含三层核心内涵:第一,健康是一个连续体,功能下降往往早于被命名的疾病,早期介入的价值在于减少长期消耗与反复波动所带来的累积性损耗;第二,健康服务不仅发生在医疗机构内,更多发生在日常工作与生活场景中,干预措施能否长期坚持,能否形成稳定节律,往往决定着健康管理的最终成效;第三,健康服务的评价体系需要由“结果宣称”转向“过程可证”,用可解释、可追溯、可评估的方式建立专业信任与服务边界。

在这一框架下,中医的整体观与节律观,本质上是对“功能如何被耗损、如何被恢复”的长期观察与经验总结。它更接近一种“以生活为场域的健康方法论”,其价值可通过负荷管理、节律重建、恢复路径的独特解释力与可持续性来体现。

### 现实矛盾:高频健康场景的“隐性成本”

如果说大健康产业过去更多关注“有没有服务”,那么今天更尖锐的挑战是“服务能否形成系统”。颈项负荷导致的困顿不适与骨伤后失能期延长,正是观察这一转型的两个窗口。它们的风险并非总是急性爆发,更多时候是以隐性成本的方式外溢到组织、家庭与社会。

颈项负荷场景的深层矛盾在于:问题广泛存在,却缺乏制度化的承载机制。屏幕时代的工作方式叠加久坐、专注与压力,使困顿不适成为一种“职业健康的背景噪音”。它不一定将人推向医疗系统,却会在相当长时间里消耗专注力与恢复能力,表现为效率波动、疲惫累积、睡眠变浅、情绪烦躁。对个人而言,这类问题在“忍一忍就过去了”的自我安慰中反复累积;对组织而言,它以“隐性缺勤”的形式呈现——人在岗位,状态却不在状态。关键矛盾不在于“有没有办法”,而在于“缺乏将恢复机制嵌入日常工作节奏的制度安排”。

骨伤后失能期延长的矛盾在于:问题具有强烈的家庭与社会属性,却常被当作个体事件处理。意外损伤后最直接的挑战是生活能力下降:起居不便、行动受限、照护需求陡增,家庭秩序被迫重排。对老年群体而言,失能期漫长易引发信心下降与活动退缩,形成“越怕越不敢动、越不动越难回归”的恶性循环。这一场景考验的是康复衔接机制与社区支持能力、复岗安排与人力弹性管理。矛盾核心在于“恢复路径是否清晰、衔接机制是否顺畅、支持系统是否可持续”。

这两个高频场景共同向产业界提出了一个根本性问题:大健康产业若只提供零散的服务点位,便无法消化高频场景的长期消耗;若只依赖个体自律,也无法解决恢复节律缺失的结构性困境。产业升级的方向,正在从“提供服务”转向“提供治理能力”——让恢复过程成为可组织化的制度供给,让功能重建成为可持续的过程管理。

### 认知障碍:中医的误读与现代语言转化路径

探讨中医的产业价值,绕不开公众认知这道门槛。现实中,中医常被夹在两种极端叙事之间:一是视为“神秘的传奇”,靠故事吸引注意力;二是简化为“模糊的调理”,缺乏可解释的公共语言。两种叙事都让中医难以平滑融入现代健康治理体系——前者易滑向不合规承诺,后者易滑向泛化描述。

中医的现代认知更新,本质上是

一次“语言转换”:从“效果叙事”转向“机制叙事”,从“个案叙事”转向“场景叙事”,从“玄学想象”转向“生活逻辑”。中医讲整体与节律、动静与复元,它真正擅长解释的,是在长期负荷下如何被耗损,又如何在合理节奏中回归稳定。将这种解释力放入大健康产业语境:颈项困顿往往与工作环境、姿势负荷、压力节律及恢复不足相关;骨伤后失能期延长往往与恢复路径不清、家庭支持不足、信心重建失调相关。中医的价值在于提供“把人带回正常秩序”的方法论视角,而非“立竿见影”的效果承诺。

认知更新需要清晰的边界意识:中医进入公共传播与产业体系,必须强调“可解释、可持续、可协同”,而非“确定性的结果承诺”。当我们用“功能重建”的语言谈论负荷管理、节律重建、过程支持、风险识别与边界清晰时,中医才更容易获得社会信任,也更容易与现代服务体系对接。

因此,公众认知的更新是公共理性建设:让社会理解健康不是一次性修复,而是需要长期维护的生活秩序;理解中医不是神秘符号,而是可理解的生活方式;理解“更快恢复”不是结果承诺,而是指恢复路径更清晰、反复更少、能力回归更可持续。

### 体系协同:从对立走向专业分工

中医现代化探索中最易走入的误区,是将其放入“二选一”的对立框架。事实上,大健康产业的发展需求要求我们回到同一个目标:让人群功能更稳定、失能周期更短、生活质量更高、社会成本更可控。目标一致的前提下,体系协同的关键在于明确分工与衔接接口。

现代医学在急性风险识别、结构性病变判断、规范化诊疗路径以及安全底线把控方面具有不可替代的专业优势;中医则在整体节律理解、长期负荷管理、复元过程支持以及生活方式层面的可持续调整方面,积累了独特的经验体系。两者并非互相否定的关系,而是可以在“功能重建”的总体目标下形成更为合理的专业协同:当风险需要被准确识别与分层时,安全底线优先;当恢复过程需要融入日常节律时,过程支持优先;当服务需要从机构内延伸到生活场景时,场景化供给与可持续依从性优先。

从产业发展角度看,协同不是靠口号完成的,而是靠“接口”完成的:一套更清晰的目标语言、一套更可理解的过程语言、一套更可评估的评价语言。目标语言以功能为纲,过程语言以节律与依从性为核心,评价语言以过程可追溯、可验证为基础。只有这样,中医的整体观才不会停留在抽象理论层面,而能够真正进入职业健康管理、康复衔接服务、养老照护体系、社区健康治理等关键赛道,成为现代健康治理体系中不可或缺的一环。

颈项负荷与骨伤失能期,正是检验这种协同能力的两个典型场景。前者要求职业健康管理从“企业福利项目”转变为“组织管理事项”,将工效学

原理与恢复节律嵌入日常工作制度;后者要求康复服务从“机构内事件”转变为“连续性过程”,将机构治疗、社区支持、家庭照护与复岗管理连接成一条完整的服务链条。协同的意义在于减少服务断点:减少信息不对称带来的焦虑与折腾,减少反复试错带来的时间成本,减少失能期延长带来的家庭耗损与社会负担。中医在这一协同体系中的价值,更多地体现在为整条服务链条提供“可持续的恢复逻辑”,而不是提供某种“一次性解决”的效果叙事。

### 价值结论:中医的公共价值与产业意义

回到大健康产业发展的根本命题:产业的目标不是把“健康”简单商品化,而是把“健康支持”转化为可持续的社会供给,把“恢复秩序”锻造成可复制的社会能力。颈项负荷与骨伤失能期这两个高频场景提示我们,健康问题的主战场正在从“是否确诊”转向“功能是否稳定”,从“单点处置”转向“过程治理”。在这一深刻的转型过程中,中医的价值值得我们重新认识和评估。

这种价值首先是公共价值层面的:中医把健康放回生活场景,把恢复放回自然节律,把身心放回整体联系。它提醒公众,健康不是一次性的修补工程,而是需要长期维护的生活秩序;它提醒组织管理者,职业健康不是纯粹的个人自律问题,而是需要制度安排的管理责任;它提醒社会,失能期不是家庭独自承担的私事,而需要连续性的社会支持体系。中医也提供了一种更易于普及的思维方法:从早期功能耗损到能力波动,从反复不适到失能风险,每一个环节都存在着可以前移的治理空间。

这种价值同时也是产业价值层面的:中医能够为大健康产业提供更稳定的供给逻辑与更清晰的合规边界。中医的现代表达越是接近“功能、过程、节律、协同”这些关键词,就越能形成可复制、可评估、可持续的服务形态,也越能在现代健康产业体系中确立稳定的专业位置。相较于依赖结果承诺驱动的短期市场冲动,以功能重建为牵引的长期主义路径更能赢得公众的持久信任,也更符合产业高质量发展的内在要求。

未来大健康产业的竞争,不再是谁的口号更响亮,而是谁能把高频健康场景转化为可治理的日常秩序:让恢复路径更清晰,让支持机制更连续,让公众认知更理性,让体系协同更顺畅。从这个意义上说,中医并非一段需要被神秘化的遥远传统,也并非一个只能被边缘化的文化符号,它完全可以在现代健康治理中承担起更为踏实的角色——成为功能重建的理论资源、过程支持的服务资源以及公共理性建设的重要组成部分。

本文为产业与治理层面的理论探讨,不涉及具体诊疗技术与个案效果,不构成医疗建议。

(作者系山西省商业供销职工医学院中医科主任)

资讯



### 国网福建管培中心举办主题读书分享会

近日,国网福建管培中心团支部举办“涵养职业素养”主题读书分享会。活动聚焦职工职业能力建设与专业作风培育,全体书友齐聚一堂,开启了一场关于职业成长的阅读盛宴。活动现场特设“60秒专注测试”互动环节,书友围绕《深度工作》一书展开探讨,结合职场中常见的碎片化干扰困境,剖析低效工作的根源,共同探寻提升专注力的有效方法。国网福建管培中心团支部相关负责人表示,将持续以“明德读书会”为重要载体,常态化开展读书学习活动,搭建成长交流平台,引导广大书友以书润心、以学促干,将职业素养融入工作细节,凝聚起推动党校高质量发展的强大合力。(王瑾)

### 中铁建物业贵阳中心与业主共迎新春

岁末年初,中铁建物业贵阳中心在黑钻、铁建城、南宁江湾山语城项目接连开展了一场场暖心活动,用最质朴的方式搭建起邻里间的“连心桥”。在南宁江湾山语城,一场“蔬”送美好、“百财”到家”活动让冬日的早晨格外热闹。物业工作人员精心分拣新鲜白菜,业主们有序领取,现场洋溢着喜悦。黑钻项目的跨年嘉年华在孩子们稚嫩的歌声中温情启幕,小业主合唱团用童真演绎经典,趣味互动区笑声不断。铁建城项目联欢活动同步上演,无人机表演点燃全场,业主自编节目精彩纷呈。现场设置签到区、小马区和咖啡区等多元区域,为不同年龄段的居民提供了温暖的交流空间。(张文卿 陈晓云)

### 中铁建物业:以暖心服务,筑幸福家园

近日,中铁建物业贵阳中心以“幸福家园”为目标,推出系列暖心服务,赢得业主广泛好评。铁建城项目创新推出“家门口洗车”服务,项目思政指导员协同团队规划场地、调配设备,业主周末可自助洗车。贵安花语墅绿化团队精心改造主干道斑秃秃落,绣球、薰衣草等花草错落有致,成为业主归家“打卡点”。如遇新人结婚,物业还会提供专属布置服务。新婚的王先生夫妇感动地说:“走进单元门就被惊喜包围,亲友都夸小区人情味浓。”(刘成碧)

### 用脚步丈量民情,用实干守护家园

在中铁建物业贵阳中心国际城项目,党支部书记、副总经理朱魏的每一天,都是从穿梭于楼宇之间开始的。他的笔记本上密密麻麻记录着业主诉求与安全事项。三年来,朱魏牵头打造了“红色议事厅”“邻里中心”等阵地,助力多个项目获评省市级“红色物业”和“美好家园”示范小区等荣誉称号。在安全管理上,他将党员责任区与安全网格深度绑定,实现隐患整改率100%。同时,他心系员工冷暖,记下40余名员工的困难诉求,把组织关怀落到实处,用心用情暖人心。(李柳 杨帆)

### 河南信阳平桥区胡店乡:交通先行促振兴

河南信阳平桥区胡店乡以交通建设为抓手,激活乡村振兴活力,印证了“要致富,先修路”的深刻内涵。该乡锚定“交通兴乡、产业富民”的发展思路,2025年累计投资近6000万元完善交通基础设施,整修农村公路13.5公里,建成两座淮河大桥。随着国道穿境而过,省道改建工程落地,一个内畅外联的立体交通网络已然形成。路通了,产业兴。交通的改善让胡店乡的特色产业迎来蓬勃发展新机。西瓜、蜜薯、中药材等优质农产品外运畅通无阻,产值与村民收入双双提升。良好的区位优势也吸引了豫南养殖产业链等项目相继落地。(徐涛)

### 广西忻城:政企联动强技能

为强化消防安全主体责任落实,提升工业园区及农贸市场消防安全管理水平,确保冬春火灾形势稳定,近日,广西壮族自治区来宾市忻城县消防救援大队联合县产投公司组织园区企业和农贸市场负责人、消防安全管理人,以“理论授课+实操演练”模式开展消防安全专题培训,筑牢冬春火灾防控安全防线。培训中,消防培训人员结合园区生产存储、市场人流密集且易燃易爆物品多的实际特点,围绕日常火灾预防要点、灭火器与消防栓规范使用、疏散逃生流程及初期火灾扑救方法展开讲解,通过典型火灾案例剖析敲响安全警钟。实操环节中,参训人员在指导下亲身体验灭火器操作,熟练掌握“提、拔、握、压”核心技能。(蒙家刚)

### “山丘岳”推出甲骨文钙片 入驻南京中国科举博物馆

近日,国内文创品牌“山丘岳”推出的甲骨文钙片正式进驻南京中国科举博物馆文创区。该产品以“钙长身体,字长思维,身心共成长”为核心理念,将古老的甲骨文字融入日常补钙产品设计之中,探索传统文化与现代生活的创意结合。2024年10月,该款甲骨文钙片在甲骨文出土地——河南安阳首发亮相。2026年1月,伴随着“山丘岳杯”全国青少年甲骨文书法大展在南京拉开帷幕,该产品同步入驻科举博物馆,完成了从“故乡首发”到“文脉地标”的文化进驻之旅。此次入驻不仅丰富了博物馆文创产品形态,也为古文字IP的活化利用与博物馆文化创意融合提供了新的实践路径。(马国香)

### 关于工会法人资格证书遗失的公告

杭州杭千高速公路发展有限公司工会委员会于2026年2月5日遗失《工会法人资格证书》原件一份。工会法人资格证书统一社会信用代码:8133010077664871X8,证书编号:330100-1707452,证书有效期:2026年03月08日。特此声明该证书作废。

杭州杭千高速公路发展有限公司工会委员会  
二零二六年二月十日

# “丹阳论道”：构建企业家的精神智库与实践工具

置身百年未有之大变局,企业家面临的市场环境愈发复杂。近年来,“丹阳论道”凭借系统化的知识产出,在政企咨询领域形成独特影响力。其创始人赵丹阳深耕行业多年,累计推出21部版权作品,为众多管理者提供了有益的思想“养料”。

“丹阳论道”的核心特色,在于对国学经典的现代化应用转化。通过对《四库全书》《群书治要》《资治通鉴》等典籍

的深度挖掘,平台将东方传统智慧与西方现代管理学有机结合,创造出的一套跨文化的决策模型。这套“中西合璧”的知识体系,为面临复杂挑战的企业家提供了全新的破局视角,成为连接古老谋略与现代商业的桥梁。

这一价值正获得越来越多企业家的认可。有企业家引用《说苑》中的“明察幽,见成败,早防而救之”来形容该平台,称其为“有预见性的智囊”。事实上,“丹

阳论道”能够“嘉谋屡中”,并非偶然。其底层逻辑在于,善于运用多领域的交叉知识,来判断那些看似单一的现象,从而在复杂局面中谋定而后动,力求万全。

从具体内容来看,“丹阳论道”的知识体系已覆盖多个维度:在传统文化应用领域,其《中庸处世谋略精讲》以古鉴今,融会贯通;在实战商业领域,其《企业如何实现百亿增长》立足前沿,视野宏阔;在行政管理领域,其《职场管理难题

100招》直击痛点,切中肯綮;在科技前沿领域,其《人工智能视角下的大国治理》则以跨界视角,呼应时代命题。

有观察者指出,在政企知识服务这一细分领域,该平台以系统解读经典与实战方法创新为双轮驱动,正悄然重塑传统的决策支持体系。因其兼收并蓄的气质,有学者将其形象地类比为现代版的“民间稷下学宫”。

(刘峰)