

传承精华 守正创新

——记“林氏骨伤疗法”第四代传承人林子顺

林芬

林子顺,生于1943年,福建省福州市人,是源于南少林的国家级“非遗”“林氏骨伤疗法”第四代传承人。六十多年来,他视行医、著述、传授为己任,把“林氏骨伤疗法”提高到新的高度,在传承林氏医术、医德传予后代儿孙方面发挥着不可替代的作用,并取得巨大的成就。

林子顺的父亲林如高(1888—1986)是我国近代骨伤名医。新中国成立前,林如高拒绝离开内地,坚持留在祖国。新中国成立后,曾任福建省政协第四届、第五届委员。林如高自幼跟随祖父——“林氏骨伤疗法”开山鼻祖林达年学习医道,深得祖父属意并授以内法真传。林如高先生从医八十多年,他把源于南少林的禅医,在林氏二百多年传承发扬的基础上,形成了疗效独特的“林氏骨伤疗法”,为数以万计的患者解除病痛,更是医、德双馨,蜚声海内外。

林如高自上世纪五十年代直至晚年,都亲自传授祖法于林子顺,倾囊授以医术,严训传以医德,为林氏骨伤疗法第四代传承人的成长奠定厚实的基础。

林子顺没有辜负先人的期望。自幼师从父亲林如高,幼年蒙学起即按要求背诵、抄录祖传的正骨秘法,及《正骨心法要旨》等中医典籍;少年时即研习祖传之正骨秘法和验方秘籍,十五岁便能临床独立接诊患者,且医技娴熟,医德谦和,十九岁即获福州市卫生局颁发的《中医医师证书》。他先后担任国营福州市盘屿正骨医院院长、主治医师;公立福州市林如高正骨医院院长、副主任医师、主任医师;福建中医药大学硕士研究生导师等。曾任福建省政协第六届、第七届委员会委员。曾任中华中医药学会福建分会常务理事、福建省骨伤研究所所长、福建省林如高学术研究会主任委员、中国非物质文化遗产中医药委员会常务委员;被授予中国骨伤杰出人才、世纪骨科功勋专家、中国骨伤名医大师等称号。多次获福建省先进工作者、福建省卫生战线先进工作者、福州市劳动模范、有突出贡献的专业技术拔尖人才等。

增益先人之经验,追求当代以创新



林子顺在林如高纪念馆为福建中医药大学师生讲述林如高生平事迹

林子顺在六十多年行医实践中,传承而不守旧,用心在探索、积累、总结、提高上,以“增益先人之经验,追求当代以创新”的信念,推动林氏骨伤疗法在当代的发展。他对骨伤疾病的诊断、复位、固定、内外用药、练功康复以

及祖传秘方药炮制工艺等均有独特的临床经验。尤其他把传统的“正骨十法”,创造性地发展为触摸法、拔伸法、按压法、提托法、摇转法、顺分法、反折法、推挤法、旋转法、回旋法、抬腰上推法、整脊双推法、杠杆法、侧板法等十四

笔耕不辍,把林氏骨伤疗法推向新高度

1994年,时任福州市委书记习近平同志题词“继承和发扬林如高先生的高尚医德和传统正骨经验,为人民群众服务”,并指示“这所医院不仅要成为骨伤医疗中心,还要成为骨伤医疗学术交流和培养专门人才的中心。”

林子顺十分珍惜先人实践的总结,数十年笔耕不辍,完成了对父亲林如高医案的总结整理,先后编著了《林如高正骨经验》《林如高骨伤敷药法》《林如高练功三十六法》《林如高正骨经验荟萃》《林如高骨伤验方集》和《中国百

年百名中医临床丛书——林如高》《少林骨伤奇人林如高》等10多部医学著作。其中有作品获全国医药卫生科学大会奖、福建省科学大会奖、福建省科普图书一等奖、福建省首届中医药科技图书一等奖、第二届世界传统医学大会“超人杯”奖等。

林子顺遵照习总书记指示,牵头与林氏骨伤疗法第五代传人长子林秋医学博士、长女林芬医学博士,和第六代传人孙子林承熙医学博士、孙女林邵芳医学博士等进一步探索,共同整理形成了集医、教、科研和学术于一

享誉海内外,多维度助力国家发展中医药战略

林子顺在多年来的传承工作中,努力为海内外专家、学者及一线医务工作者提供林氏骨伤疗法的实践、科研平台,为日后承担国家级中医药科研项目努力培养、储备高端的科研、教育、学术、医疗人才。

长期以来,他通过多种方式传授林氏骨伤疗法,如带教硕士研究生的教学传授、承办20多期林如高正骨进修班的研习传授、建立传承工作室的临床传授等,培养了海内外中、高级中医骨科医生1000多名。在中国内地、美国、新加坡、中国香港地区创办四个中医骨伤研究会,通过学术探讨,交流传授。他应邀赴美讲学期间,还为我国驻美国纽约总领馆官员、我国驻联合国外交官员等治病疗伤,给美国内外骨伤医师讲授中医骨伤疗法,演示正骨手法等。我国驻美外交机构对林子顺、林秋等积极宣传中华文化给予高度评价,并赠送“林如高医术享誉海内外”铜匾以表彰。

林子顺秉承家学传承的理念,像父亲林如高当年教授少年

法,极大地丰富了“正骨手法”的内容和严谨细致的操作性;他创造性地开辟了骨伤疗法之练功康复和练功预防两大领域,大大地拓展了骨伤医学的内涵和功能。他的正骨手法脉络清晰、熟练沉稳、重而不滞、轻而不浮、刚柔有度、重在内功。业内评价其正骨手法“无人能出其右!”他是全面地继承和发扬林如高医术的唯一传承人。

林子顺在“继承和发扬”上的成就,不但受到国内外专家的一致好评,更直接造福广大患者。林如高、林子顺父子多次受邀为党和国家、军队领导人罗瑞卿、王震、万里、叶飞、张爱萍等成功治疗骨伤疾病,还为福建省的项南、林一心等省委省政府领

导成功治疗骨伤疾病。林子顺先生作为治疗的实际操作者,其娴熟、沉稳的手法,减轻了患者的痛苦,保证了医疗的效果,深得林如高老先生的肯定和领导的赞许。

林子顺牢记“医道万千,唯德为重,救命一人,浮屠七级”的祖训,而今乃以八旬之身坚持在福州市中医院名医传承工作室和带教医生开展学术研讨等,在福建省林如高纪念馆等处为群众治病疗伤、开展义诊和学术讲座等,得到同行及社会各界广泛好评。

2020年,新冠肺炎疫情爆发之初,林子顺即向国家中医药管理局献祖传中医防疫药方,国家中医药管理局复函表示已予以采纳,并予表彰。

体的专著《林氏骨伤疗法》,为申报“非遗”奠定重要基础。“林氏骨伤疗法”于2009年被授予福建省非物质文化遗产,2011年被授予国家级非物质文化遗产。

林子顺十分注意对自身实践的总结,他发表学术著作和论文100多篇,得到各专家、学者的好评。如:《林如高抬腰平推法治疗腰部伤筋体会》获中国骨伤科学会优秀论文奖,《林如高竹管固定治疗肩部损伤操作》获福建省中医药学会1988年度优秀论文一等奖,《活血散外敷治疗骨折300例临床总结》获福州市

科学技术协会优秀论文二等奖。他研制的《林子顺·如高骨伤诊疗电脑系统》获福建省人民政府科技成果奖,《林如高麝香正骨水》获全国科技大会银质奖、福建省医药卫生科技进步奖。他拍摄的《林子顺正骨手法》录像带,极大地推动科研、教学与传承。2018年,他多年实践积累的资料,由子女林秋、林芬和福州市中医院院长张峻芳等人编撰,并由福建省科技出版社出版推出《林子顺骨伤诊疗经验》一书,青出于蓝而胜于蓝,把林氏骨伤疗法推向新高度。

【作者简介】

林芬,林如高孙女,林子顺之女,医学博士。祖父林如高视其为掌上明珠,父亲林子顺悉心培养,深得家学真传。她对整脊的理论和手法有较深的研究,经常跟随父亲参加义诊活动,多次参与省、市电视台拍摄林氏正骨世家的展示,多次出席全国性的中医药研讨会。

她积极参与林如高医疗经验的整理工作,任《林如高骨伤验方集》副主编、《中医临床家林如高》副主编、《中国骨伤科临床手册》副主编、《国际中医骨伤推拿医师交流手册》编委等。曾任美国林如高骨伤科针灸学会副会长。在美国《科学》杂志和百林顿大学、纽约大学校内杂志发表《术前心理分析》《术后心理康复》等多篇学术论文。



林氏骨伤疗法第五代传承人林芬