

2019年政府工作报告指出,要大力发展养老特别是社区养老服务业,“让老年人拥有幸福的晚年,后来人就有可期的未来”。如何通过创新探索让养老服务业更好地发展,进一步升级养老服务模式,不仅考验着政府的智慧,也考验着这一行业内企业的真正功力。

全国人大代表、鲁东大学生命科学学院教授王晓洁:

让生活方式医学刷新康养产业



王晓洁

目前在中国,伴随着经济发展的巨大成就,人民的生活方式发生了根本性的改变:由于饮食结构的西化、居住条件的城镇化、生存压力及环境污染等,导致国人的慢性病发病率直线上升。上述情况已经导致国家医保支出不可

堪其重,医疗控费压力巨大。因此,可以说以上生活方式相关疾病已经成为中国经济社会发展的重大负担。所以,医养结合产业的发展前景和潜力都是不可限量的。

与此同时,全国范围的医养结合仍是一个比较新的事物,其中最显著的一个痛点是观念转变问题。首先要明确的是,医养结合并不是医疗、养老服务和健康产业的简单合并,需要改变原有观念,树立治未病、全生命周期的健康理念。我们应该积极构建并推进医养结合养老模式发展,为老年人提供更加优质、高效、专业的医疗、养老、健康保障,为社会和谐发展而努力。

建议国内医养结合产业发展可秉承“走出去”“引进来”原则,加大国家之间的交流合作,用国外模式、理念补足自身短板,才

能快速发展,稳步提升。可借鉴发达国家例如美国的探索生活方式医学,壮大发展医养结合产业,因为生活方式医学已经成为现代医学的重要发展方向。

在上世纪70年代,美国心脏科医生 Dean Ornish (美国生活方式医学的奠基人之一,克林顿总统的保健医生)发现强化生活方式的改变可以有效地改善心肌供血和心脏功能,自此开始了长达40年的研究。随着大量研究证据的积累,强化生活方式改变不仅可以预防慢性疾病,而且可以逆转和治疗慢性疾病。2004年,美国正式成立了生活方式医学会,紧随其后,欧洲、澳洲、亚洲生活方式医学会相继成立,并逐渐成为医学界的新领域。

生活方式医学与传统医学有诸多的不同,其核心差异是前者以患者整体为中心,由专业医疗

团队以最新循证医学的研究成果,采取个体化、多学科整合、非药物、非手术的方式,协助患者改变生活方式,达到持续、有效、全面的疾病预防和逆转康复,同时大大降低了医疗费用。

当前,无论是在中国还是美国,医疗费用持续上涨造成社会经济发展的巨大压力,生活方式医学将在根本上变革医学的发展模式,改变诸多产业的发展方向和人民的生存方式,尤其是将其引入医养结合这个产业链中,以最低成本,最小痛苦来预防或是逆转一些老年人常见的慢性病,最终实现人民健康水平提高、医疗费用可控的局面。

党的十九大报告提出“健康中国是实现中国梦的重要组成部分”,中国生活方式医学将在理论和实践上,结合国际先进理念和中国传统医学的智慧和经验,助

力和推动医养结合新产业,为全民健康做出巨大的贡献。

我建议,首先,建立生活方式医学从业人员的教育培训体系,开展从业资格证认证。其次,在医疗从业人员的继续教育中增加生活方式医学的内容。第三,医生有责任告知病人生活方式医学也是治疗选项之一,通过非药物和非手术的强化生活方式医学服务可以逆转和治疗慢性疾病。最后,将生活方式医学普及到社区和康养中心的家庭医生,由家庭医生担当起倡导和指导甚至强化改变病人不良生活方式的工作,科学规范地引领这种以科学理论依据为基础的健康生活方式,将治未病和逆转慢病落实到社区家家户户和康养中心,并纳入健康保险保障体系,达到既提高国民健康水平又减少医疗费用支出的多赢局面。

燕达国际健康城副总裁李海燕:

以医养康相结合升级养老服务 引领产业发展

近年来,“医养结合”养老模式得到了政府的高度重视,相关政策支持力度也是逐渐加码。作为京津冀养老试点单位,燕达养护中心一直在为行业探路。事实上,早在10年前,在国内养老机构 and 医疗机构“楚汉相隔”的时候,燕达的规划蓝图中就大胆制定了“医养结合”模式。随后,“医养结合”的养老模式获得了国家层面的广泛认可,并被纳入健康中国的战略中,相关政策也开始发力,不少企业纷纷入局,这一行业开始迅速发展。

但是,由于目前尚存一些体制机制障碍、相关人才短缺,“医”“养”资源衔接不足等问题,致使医养结合模式发展也是十分缓慢。

但是,燕达没有停下探路者的脚步,而是结合各方面的资源和优势,成功探索了一条“医养康”相结合的服务升级之路,这一创新,我们称之为“燕达医养

结合2.0升级版”。同时,我们力争在今年年底,全部完成整个医养康相结合的标准化体系建设。

有专家指出,“医养康”结合是一种新模式,它是在医养结合的基础上加康复的模式,从根本上来讲是医养结合模式的升级。截至目前,国内养老产业的“医养康”模式尚处在起步阶段,成熟的运营体系还尚未形成,亦有几家先行者企业探索,但并没有相关统一标准。

燕达推出的“医养康”相结合养老模式,正是以健康为中心的全生命周期的基于治未病和进行慢病的规范管理,以及急性期在医院诊治、抢救后之后续康复的全健康链条服务模式。这是在燕达原有的医疗和养老服务的基础上,加强了康复板块的服务供给,并改变过去“以疾病为中心”的被动服务为“以健康为中心”的主动服务。

所有签约入住燕达养护中心

的老人,自入住日起就进行免费的体检,并根据其整体健康状况量身定制相应的健康管理方案。通过提前的规范化的健康管理和慢病管理,能最大化降低老人可能会出现急性病发作风险。

事实上,我们推出的“医养康”相结合的养老模式,也得益于燕达国际健康城配套齐全的功能服务板块。在燕达,除养护中心外,燕达国际健康城还涵盖燕达医院、燕达康复中心、燕达医学研究院、燕达医护培训学院等几大板块,这些板块同属一个集团,所以,虽然它们各自分开经营,但又紧密协作。

目前,在燕达医院的协同下,入住燕达养护中心的老人除能享有养护中心内部的社区医疗外,还享有近在咫尺的燕达医院(三甲资质)的绿色通道,当老人有紧急情况时,只需给家属打一个电话,六七分钟就能将老人送到燕

达医院去享受三甲医院的医疗服务。不仅如此,养护中心的老人还能享受燕达医院知名专家大夫定期的上门诊疗服务。

燕达金色年华健康养护中心二期落成后又新增添了八千张养老床位,加强了“康复”板块的供给,这也标志着燕达养护中心正式迈进“医养康”服务一体化2.0版新阶段。

至于当前医养结合全国推广难的症结,我认为主要在于体制机制上不够灵活,需要从服务管理机制上破题。燕达的优势在于内部机制灵活、利益共享,这样才走得顺畅。对于行业来说,如果养老机构自身没有强大的医院支撑,可与第三方医院在服务上建立共享、合作共赢的机制,这样才能真正实现医养结合。

现在“医养康”相结合养老服务模式对于我们国家养老产业的发展应该说是一个探索阶



李海燕

段,像我们这样敢于先行先试的企业,有责任努力向前创出新模式供行业借鉴,促进我国养老产业快速健康发展。

(本版稿件由本报记者何芳、朱虹采写)

