

中国传统文化 势必造福人类

唐焱

中国传统文化·成圣文化

当人类进入了21世纪的今天,各种机遇和挑战并存。如何解决人类社会共同面对的健康、发展及至生存挑战?英国历史学家汤因比对中国充满期待,他不仅对中国历史和文化大加赞赏,而且认为中国一定能够在未来对世界在政治上和精神上的统一做出主要贡献。世界的未来在中国,人类的出路在于中国文明。无独有偶,1988年在巴黎召开的“面向21世纪”第一届诺贝尔奖获得者国际大会上,75位诺贝尔奖得主围绕着“21世纪的挑战和希望”议题展开讨论,得出的重要结论之一是:人类要生存下去,就必须汲取25个世纪之前的中国儒家先贤之智慧。看来,中外对人类的预言,有着基本共识。

中国传统文化看来功莫大焉,那么,什么是中国传统文化?

中国传统文化里,“中国”是指以德为核心,没有疆界和分别,而不单纯是一个国度的名字。“传统”是说中国传统文化所“传承”的思想,是来自于全人类思想、文化汇聚之源泉,统一之本源。也就是说,中国传统文化是本源文化,是天人合一的文化。中国传统文化以文载道、传道,最终的归属是引领人心合于道、归于光明本源,故能亘古不变,所以,世界四大文明,只剩下华夏文明从未中断,绵延数千年。

孔子自知中国传统文化的精髓在于“以文载道、传道”,故孔子一生阐述六经,不为读经,只为明道。

中国传统文化圣贤之道隐含于经典文字,就如同三维立体画一样,怎么能看出画中画?那就是看像不着像,视而不见像,眼睛视像而盲的时候,入心而得像。阅读经典如同此理,肉眼所见皆是执迷的后天人心,唯有打破人心的迷雾,才能以本心得见,即是“悟”,所见



普及中国传统文化

才是道。所以,看见经典又不见经典,不为读经典,只为透过经典文字感悟其中之道。如同观梨而不食,又怎能真正知道梨的味道?如果这样学习中国传统文化,那么由于心境不达,则悟道真,可能失之毫厘,差以千里。

学习中国传统文化,关键在于当下心定本源,即正心、德心,方能明经中之道。拥有正心,即是德,有德自有道,道因德而生,这就是体道悟道,这就是德、心的力量。在始终如一的正心之下,身体的潜能就会

不断地得到开发。从细胞振动频率的提升、身体经络的打通、乃至身体各项退化的功能,都会得到修复而重新激活,各个意识会越来越强,感觉会越来越通透,精气神的频率越来越高,直至达到身体心灵合一,即“天人合一成圣贤”。

中国传统文化是引领人们超凡入圣。那么,何为圣人?据《吕氏春秋·重言篇》记载:“圣人听于无声,视于无形……老聃是也。”《列子·仲尼篇》云:“有亢桑子者,得聃之道,能以耳视而目听。”《史

记·扁鹊列传》中记录着神医扁鹊具有“视人五脏颜色”的能力,他具有天眼,能透视人体,然后配合自己的医学知识,帮人“看”病。

2015年12月22日,在祝贺中国中医科学院成立60周年的贺信中,习近平总书记指出“中国传统文化是中国文明的宝库,中医是打开这个宝库的金钥匙。”

什么是中医?其实“中医”和“中国传统文化”如同手心和手背,是同心同体,都是以中正、德为核心,中医其实就是德医,有德心才能为医。故《大医精诚》讲医德曰:凡大医治病,必当安神定志,无欲无求,先发大慈恻隐之心,誓愿普救寒灵之苦……在中国传统文化中,“大”即是“圣”,圣必是医,医者必是圣心。

古语云:不为良相即为良医。中国传统文化的境界,即是可救国、治世的“圣人”,也是可医天医人的“圣医”,这就是为什么中外皆预言:只有中国传统文化可以救世,只有中国传统文化可以解决人类健康危机。

揭示生命实相,祛病保健有“道”

“疾病”其实是一种生命现象,所以要研究疾病绝对不能背离“生命体”,更不可能在“尸体”上找到疾病的真相和治愈疾病的方法,所以研究中医就要从研究生命体的实相开始。

西汉《淮南鸿烈》对人生生命体的构成进行了如下描述:形者,生之舍也。气者,生之充也。神者,生之制也。单纯的物质肉身即是形,是生命的房子。什么是房子?是由钢筋水泥等组成的“死的构造体”,所以失去气和神的纯肉身即是尸体。你想过吗?尸体上怎么会生病呢?所以“病”的不是肉体。“气者,人之根本也。”(《难经·八难》)“人之生死,全赖乎气。气聚则生,气壮则康,气衰则弱,气散则死。”(《医权初编》)由此看来,健康与疾病由气决定。

气为生之“充”是指生命的存在是通过气来运行的,人体从细胞振动到器官、系统的

各种机能,都是通过气的运行来带动实现的,比如血液的循环、心脏的跳动、肠胃的蠕动等等。而气又是如何运行的呢?那就是“神”为生之制,即主宰。这里的“神”即心灵,心灵是生命体真正的主宰。生命体所体现的阴阳虚盛,能量频率的高低,肉体是否健康,一切都是心的结果。换句话说,眼见为实的“病体”只是病象的投影,而真正的“病根”却在多维不可见的心上。

《黄帝内经·素问·本病论》:“人气不足……人神失守,神光不聚,邪鬼干人,致有夭亡。”人的一切疾病都跟心神有关,也就是说病症在三维,但病因却是多维的,所以唯有搞懂精、气、神在内的生命实相,才能彻底解决疾病危机,让人真正回归健康,回归全然的健康。想想生活中有多少人因一场大病、一场车祸、突如其来的打击之后,性格大变,变成了另外一个人

啊?

当下正热的现代量子物理学也证实,宇宙是多维的,精气神就是人体小宇宙的多维构造,它们有着共同的组成:物质(精)、能量(气)、信息(神)。把生命体比喻成生命之树,当树根能深深扎根于泥土,与大地一体,有源源不断

的水分、能量,必然枝繁叶茂、硕果累累,还能引来蝶鸟朝之,带来一个繁花似锦的美妙世界。

所以,心神宁则天地清,心是健康、生命,乃至命运的根本,这也是中国传统文化的根:一切从正心开始。

(下转第十六版)

