

我国拟出台儿童青少年近视防控方案:2030年小学生近视率下降到38%以下

天津青少年近视防控工作开展十年 眼部健康电子档案管理体系已建成

■ 苏莉娟



为中小學生进行眼部健康筛查,建立眼部健康电子档案

为贯彻落实习近平总书记重要指示精神,近日,教育部、国家卫生健康委员会共同起草《综合防控儿童青少年近视实施方案(征求意见稿)》(以下简称《征求意见稿》)面向社会征求意见。其中提出到2030年,小学生近视率下降到38%以下,初中生近视率下降到60%以下,高中生近视率下降到70%以下。《征求意见稿》还将儿童青少年近视防控工作、总体近视率和体质健康状况纳入政府绩效考核指标,对儿童青少年体质健康水平连续3年下降的地方政府和学校依法依规予以问责。

今年7月底,天津市委、市政府对青少年近视防控工作作出了重要指示,指出要借助政府力量积极推进儿童与青少年的近视防控。坐落在天津市和平区的天津市眼科医院视光中心是天津开展青少年近视防控工作的重要机构。视光中心主任李丽华表示,早在十年前,她与天津市眼科医院院长汤欣就曾作为和平区政协委员,以提案的方式向和平区政府呼吁加强中小学生的近视防控。目前,由天津市眼科医院负责的和平区中小校园眼健康普查,和平区公务员眼健康筛查已列入和平区重点民生项目。



今年以来,天津陆续在53所中小学展开学生眼部健康筛查,建立眼健康档案。

李丽华主任多年从事青少年近视防控调研和临床治疗工作,其带领的医疗团队常年深入天津市各级教育机构展开青少年近视调查和预防讲座及义诊。近年来,青

少年近视呈现高发、低龄化的趋势,且孩子因近视引发的并发症增多,这会严重影响青少年的健康状况,以及未来的就业和生活。李丽华说,最初以提案方式呼吁政府关

注青少年近视防控工作时,主要目的有三个:一是摸清青少年近视发病率;二是积极寻找青少年近视发生发展的相关因素;三是给孩子建立视觉发育档案。

从2006年起,李丽华和她的团队开始对天津南开中学、和平区小学及南开区小学进行近视情况的调查。今年以来,李丽华和她的团队陆续在天津市中营小学、南开中学、育智学校等坐落在南开区的53所中小学展开学生眼部健康筛查,已经陆续为5.23万中小学生建立了眼健康档案,其中3.73万是小学生。2016年,对和平区9所学校、422个班级的小学生进行了眼部健康检查,检查共计15614人次,初步实现了眼部健康的电子档案管理体系。

其中,“加强学生视力保护,奠基学生幸福人生——天津市和平区中小学生视力筛查及建档工作”

作为年度重点工作一直延续至今,该筛查活动涉及和平区所有中小學生,不仅仅是视力筛查,还要通过眼部健康检查、电脑验光、眼底筛查以及常规视功能检查,全面而又准确地对学生们进行眼部健康评估,为每一名学生建立眼部健康档案、视力发育档案,广泛宣传眼睛的健康保健知识,真正为和平区中小學生的视力健康保驾护航。

李丽华说,这两年调查数据显示,近年来,天津市中小學生近视发病呈现三个重要特点,一是发病率日益上升。小学六年级的近视率已经达到72%以上,南开区受调查的学校中初二年级和高二年级视力不良率分别为75.20%和85.73%;二是近视发病年龄越来越小。小学三四年级成为近视集中爆发阶段;三是青少年普遍存在视疲劳症状,主要与近距离用眼时间过多、户外活动不足有关。



申请专项课题,建立眼健康筛查体系

去年,天津市眼科医院在天津市科委申请了《青少年眼健康风险评估、分级防控互联网+筛查体系的建立》课题,希望建立筛查体系,将青少年眼健康筛查、诊、治结合到一起。通过眼科、视光相关检查及各项问卷、筛查等,建立数据库。家长通过APP下载,查到诊断标准。通过体系进行分级指导治疗,智能化的筛查,给家长更好的建议。该项目预计三年内完成,目前已在和平区形成档案体系,初步形成了相对规范的体检报告、筛查流程和诊断标准。

近几年门诊中验光配镜的近视孩子年龄越来越小,屈光度越来越深,这让李丽华非常担心。因为在医生眼里一个近视的孩子并不仅仅意味着一副眼镜,而是孩子的

未来。“孩子近视年龄越小,将来发展为高度近视的可能性就越大,而高度近视不仅会对孩子们的就业造成影响,其可能引发的视力丧失、青光眼等并发症将严重影响他们未来的生活。”李丽华说,“所以近几年,我们把近视防控的重点不断下移,幼儿园、小学都是调研、宣教和义诊的重点。”

“青少年发生近视,很多人可能想到的就是戴眼镜了,但对于眼科医生来说,他们更担心的是青少年的未来。”李丽华说,“青少年视力不良不仅对今后的择业求学有影响,更重要的是可能影响未来的生活质量。6至12岁发生近视的孩子,18岁成年前发展成为高度近视眼即屈光度高于600度的风险大大增加。高度近视对

眼睛的破坏力极强,不仅影响视力、视功能,还是年轻人视网膜脱离、青光眼、黄斑病变等致盲性眼病的重要诱因。特别是视网膜脱离,高度近视患者发生视网膜脱离的风险是正常人群的8至10倍,年轻人高度近视患者尤其常见。”李丽华说,儿童近视呈现低龄化,9岁左右近视发病率明显增加,国内外眼科专家普遍认为可能与8至9岁时孩子身体各方面生长发育过快有关,特别是9岁时儿童眼球结构开始变化,对视力影响较大。这就提醒家长,对孩子近视的防控一定要早更要科学。她建议家长从孩子3岁起就在专业医疗机构建立儿童眼健康档案,儿童入学后家长最好每学期都带孩子到医院检查视力,一

旦发现孩子屈光不正,要及时配戴眼镜。戴镜后应该根据医生要求按时复诊,定期检查屈光情况,需要时更换眼镜。通常儿童验光频率为6个月左右,15岁以下儿童验光需要使用药物散瞳帮助眼睛放松,以便获得准确的屈光度。

李丽华说,将青少年近视防控纳入国家管理层面非常重要。学习和近距离用眼时间过长,过早过于频繁使用智能手机、平板电脑等视频终端产品以及户外活动时间少是目前导致近视年龄越来越小、近视程度越来越严重的重要原因。政府除加强日常科学用眼宣教,改善教育机构学生用眼环境以及减轻青少年学业压力外,还要为儿童建立眼健康档案,借助专业医疗机构的科学指导防治近视。



天津市眼科医院深入天津各级教育机构展开青少年近视调查和预防讲座。



李丽华主任给学生讲解眼部保健知识。