

“一带一路”助推中医食疗本草养生文化

陈光明

古有张骞出使西域开辟了中国与中亚、中国与印度间以丝绸贸易为媒介的西域交通道路即“丝绸之路”;今有“新丝绸之路经济带”和“21世纪海上丝绸之路”的“一带一路”倡议构想。“一带一路”不仅是实现中华民族伟大复兴之倡议构想,更是沿途国家共同繁荣之有益路径,是中国梦与世界梦的有机结合。

“一带一路”是中医药事业发展的新契机,并正在助推中医药事业走向世界。而中医食疗养生正越来越多地被认可和传播,借力“一带一路”倡议的东风,开启全新的国际化时代。

将中华千年食疗本草养生文化进行传承与创新

中医食疗养生文化有五千年历史,可以说是中华养生文化的瑰宝。早在唐代,医学家孟诜著作的《食疗本草》就记载了本草食疗。

《神农本草经》中记载:“上药养命,中药养性,下药治病”。把中药分为三个层次,药食同源即为上药,长期食用也不必担心有药物成分对身体造成负担。具备推广条件。

说到传承,经典医药著作中



作者简介

政协委员
高级医药工程师
科技先进工作者
湖北保康医院院长
本草酵素技术发明
创始人
湖北药王中医药生物
技术研究所所长

记载了大量的经方,是古人留给后人的财富,很多人通过药食同源的药材来调理身体。不难发现,由于传统熬制方式吸收慢的特点,已经不太适应现代人的生活步伐。因此,寻找更快捷更健康的解决方案就受到各方关注。

基于古法炮制的理论,在十几名专家参与探索和技术指导下,经多年研究,成功掌握了药用菌种及培育中药益生菌发酵技术。中药在益生菌的参与下,将大分子分解为小分子,并提高了药物中的活性成分,通过此项技术大大改善了中药不易被人体吸

收的问题。这项技术在2003年获得湖北省重大科技成果奖。同时,希望在“一带一路”倡议的带动下,走出国门,打破国家地域和肤色的界限,让更多人通过中国的本草酵素收获健康。

跟随“一带一路”让更多人受益

健康、养生,很多人都在谈,就像肥胖人群谈减肥一样,但重视程度还远远不够。更多人在是出现问题以后才知道健康的重要性。中国有14亿人口,截至2015

年,65岁及以上人口数量达到1.38亿,占比超过10%,已经提前进入了老龄化社会。值得注意的是,由于生活方式的原因,一些疾病在年轻人的身上开始显现。人们经常开玩笑所说的富贵病,真的再也笑不起来了,人们生活的节奏越来越快,就像一个无法停下的钟摆,机械的工作。

中医讲治未病不治已病。从医数十年,在一次彻夜拜读孟诜的著作《食疗本草》一书中顿悟,人们身体所出现的一些病症,都是由于不健康的生活方式和错误的饮食习惯引起的,树立一个健康观念、一个健康的生活方式,正确的饮食习惯,远比在医院治好多少个病人更有意义。用生活方式去治理生活方式病,世界上没有灵丹妙药,最好的医生是自己。民以食为天,人们要把吃出

的问题再吃回去。

如何将中华食疗养生文化传播出去,这是一件任重而道远的事情,让更多人了解中华养生文化的瑰宝,让身边人的身体素质好起来,则是迫切需要解决的问题。

为此,今年在北京成立了润百瑞生物科技发展有限公司,为了推动宣传中国的食疗本草养生文化,把健康带给身边的家人,第一届369本草酵素“我行我塑”纤体大赛北京站已经圆满结束,所有参赛人员全部免费,唯一的条件是分享给身边的朋友,让健康意识在身体里扎根。接下来,还会陆续推出第二届、第三届……不仅是在北京,还将在上海、成都、武汉等城市全面展开。在能力范围内,将中国的食疗本草文化带到全国有需要的地方,跟随“一带一路”倡议,把健康带给所有人。



第六届库布其国际沙漠论坛将召开

近日在京举行的库布其国际沙漠论坛新闻发布会宣布,第六届库布其国际沙漠论坛将于7月28日至30日在内蒙古库布其沙漠召开,主题为“绿色‘一带一路’,共享沙漠经济”。来自全球的300多位政要、企业家、专家学者等将重点探讨“一带一路”沿线等荒漠化严重地区防沙治沙合作、生态科技创新、绿色金融、消除贫困等国际高度关注的问题。期间,将举办联合国防治荒漠化公约“土地生命奖”颁奖仪式,全球将有三人获此殊荣。论坛被联合国有关组织写入决议,成为联合国实现全球防治荒漠化公约战略目标的重要手段和平台。

奥榄纯新品发布会暨利哥代言签约现场火爆

奥榄纯于2017年7月9日在广州举行了新品发布会暨利哥代言签约仪式。本次签约仪式由本土著名主持人林佩雯和向安神主持,现场名人众多,包括奥榄纯创始人程丹纯,此次发布会形象设计总顾问何浚安、创世迹企业创始人胡珺喆,更有百名网红闪亮登场。各大平台震撼直播了这一场火爆的发布会。奥榄纯通过此次发布会,斥巨资2000万与网红教父于利代言签约。于利(利哥)作为YY平台红人,拥有3000万粉丝,而奥榄纯作为一种全新的纯天然高科技护肤品牌,受到无数消费者的青睐,两者的合作无疑将撬动无限的商机。

中国石化安顺分公司镇宁2站成高速路上最美驿站

近日,一位女士到中国石化安顺分公司镇宁2站加油,由于疏忽,将外出办事的发票落在了易捷便利店内。之后,通过中国石化客户热线找到该站站长伍忠直。接到电话后,伍忠直随即在便利店内开始寻找,确定有该发票后向客户索得地址,次日便将该发票寄到甘肃省客户指定的地方。当远在千里的客户收到发票后感激地给镇宁2站打来感谢电话,伍忠直只是笑着回答道:“这点小事不算啥!”正是因为传承了石化人精神,对工作有着高度的责任心,不需要额外奖励和太多的赞扬,使得中国石化镇宁2站成为了高速路上最美的驿站。(伍忠直 何晓虎)

第21届中国国际软件博览会圆满落幕

为期3天的第21届中国国际软件博览会日前圆满落幕。本届软博会在多个方面实现了“首次”。首次以1号馆作为“智慧展览”新模式试点,展示了我国软件产业成就;首次举办高规格高峰论坛,五大主题的高峰论坛和同期举办的17场专业分论坛;首次举办软件之夜颁奖盛典,“全院士”评审团评选出40家入围企业和10家金奖企业;首次组织软件嘉年华活动,打造了一场科技狂欢节;首次搭建软件交易服务区及交易展示平台,全面展示软件交易成果、发布交易供需信息,借此方式打造“永不落幕的软博会”,平台成交额已超过50亿元。

斑美拉慈善基金成立仪式暨“寒门学子”助学活动启动

7月22日,二十一世纪公益基金会斑美拉慈善基金成立仪式暨“寒门学子”助学活动启动仪式在京举行。原国家医药管理局局长齐谋甲、二十一世纪公益基金会理事长吕军锋等相关领导及中汇生物医药科技(广州)有限公司董事长余石容等来自全国各地近400名企业家参加了本次活动。吕军锋介绍说,为更加精准地帮助贫困学生,斑美拉慈善基金将采取学生主动申请与随机家访遴选相结合的方式确认帮扶对象。帮扶分为:义务教育阶段贫困生的生活费慈善补助以及高中阶段、大学阶段贫困生的学费慈善补助。

达闼科技参加2017软银大会瞄准全球资本市场

为期两天的2017软银大会于7月20日在东京举行。全球领先的智能机器人运营商——达闼科技在本次大会上展示了MCS(Mobile-intranet Cloud Service,移动内联网云服务解决方案)、全球首款云端智能连接终端DATA手机以及备受行业关注的全球首部实用化人工智能导盲终端——META智能导盲机器人。国家“千人计划”特聘专家、达闼科技创始人兼CEO黄晓庆发表了关于云端智能机器人的演讲。2016年5月,达闼科技获得过软银、富士康和华登资本等机构的3000万美元种子轮融资;2017年3月,又完成了1亿美元的A轮融资。至此,达闼科技便定位于“云端智能机器人运营商”。

第六届中国国际养老服务业博览会即将在京举办

第六届中国国际养老服务业博览会将于8月初在北京国际展览中心举办,届时将呈现出6大亮点。在民政部、全国老龄委工作委员会指导下,本届展览会创新办会模式,由以往的政府部门牵头调整为国内外国家级社会组织联合举办,各省市相关社会组织参与举办,彰显了社会力量积极投身养老服务业的热诚与信心。据悉,博览会共设12个展区,将有20多个国家和地区的社会组织、机构及企业参展,同期将举办第六届养老服务业发展论坛及16个分论坛,探讨中国养老服务模式。

光碳核肥生态农业助力粮食及食品安全建设成果将公之于众

7月8日,“农业发展新格局——光碳核肥生态农业助力粮食及食品安全建设成果发布会”在北京召开。此次会议由中国光伏农业工作委员会作为指导单位,中国光伏农业产业联盟协办,中国光碳联盟生物科技有限公司和南阳东仑生物光碳科技有限公司共同承办,旨在以生态、有机、绿色、健康揭开现代农业可持续发展全新篇章,为国民食品安全体系建设贡献力量。光碳核肥的研发开启了我国“生态农业”新篇章,更是中华民族实现“绿色发展、循环发展、低碳发展,建设美丽中国”宏伟战略目标的先导产品。

汇中网亮相2017中国互联网大会获“行业诚信品牌奖”

2017年7月11日至13日,第十六届中国互联网大会在北京召开,作为互联网金融行业代表之一,汇中网被授予“行业诚信品牌奖”。汇中网经营管理委员会主任丁强表示,“汇中网将继续以合规为先、诚信经营为宗旨,全心全意为用户提供专业、诚信、便捷的互联网金融服务,推动我国互联网诚信体系的建设与完善。”汇中网自成立之初就以“合规为先”作为平台的运营目标,主动拥抱各项监管政策,汇中网还特别设立内控合规部,对平台的交易流程、运营规范做统一合规管理,并制定一套行之有效的政策对标、自检自查的工作体系。