

太吉之源：让白领健康成为一种时尚

张百鸣

太吉之源商学院构建时尚健康家园

25岁到40岁的白领群体，如今已经成为了一个独立的职业阶层。喜欢多样化的生活形式，不断寻找新的时尚，福利好、收入高、职位稳定，白领阶层成为了令人羡慕的阶层，但与此同时，上有老、下有小，肩负家庭重担和工作压力，也让白领成为了社会压力最大的群体。超重及肥胖、血脂异常、慢性咽炎、脂肪肝等问题正威胁着白领阶层的身体健康。

“太吉之源”，寓意一切美好之源泉，是中国知名的以关注白领健康为主题的时尚健康平台，也是目前健康产业中最具创新性地集健康教育、营养餐、财富倍增模式于一体的全新品牌。这也是太吉之源倾力为白领打造的一种兼具高收入工作机会和高品质生活的全新生活方式。

在疾病面前，健康成为了每个人最大的奢侈品。

世界卫生组织指出，人类绝大多数慢性病属于生活方式类疾病，而且决定一个人健康长寿的因素60%源自生活方式。而健康的生活方式，恰恰成为了当今白领人士最急缺的诉求，如何管理自己及家人的健康，成为了每个人都需要思考的问题。

太吉之源商学院，建立了上海地区非常专业的健康教育平台，形成了别具一格的中医健康管理特色。

与中医药管理局、人力资源社会保障部、闻康集团、世健联医学商学院等联合开办了“中医健康管理师”、“高级健康管理师”等国家职业培训项目，为我国健康产业以及白领提供个性化、互动化、智能化以及终身免费学习的健康在线课程平台。其专业课程涵盖营养、运动、心理、环境、中医、西医、养生等不同学科，人群涉及孕妇、乳母、婴幼儿、青少年、中老年等各个阶层。其丰富的内容、结构合理的课程体系

布局，达到了覆盖人类全生命周期的健康指导，竭诚为白领阶层提供全新的健康生活方式。

太吉之源商学院，作为引领中国白领健康教育的知名品牌，始终坚持将“但求上医处处有，遍洒爱意满神州”的理念融入企业核心，为每一位白领及家人的身体健康奉上均衡的营养，让所有的营养素流进每一位白领及家人的血液，构建一个时尚完美的健康家园。太吉之源商学院，让白领管理自己和家人的健康不再奢侈。

久食佳(90+)，白领的营养源泉

当代社会的白领阶层面临着诸多精神压力，高昂的生活成本、复杂的职场人际关系、超负荷的工作压力、紧张的家庭关系等等，使自身的亚健康状态日益突出。应酬多、熬夜、情绪压抑，以及煎、炒、烹、炸下的高油、高脂、高盐、高热量饮食等等，都在威胁着白领阶层的健康。

太吉之源在关心白领日常均衡营养的摄入方面，由中国保健协会食物营养与安全专业委员会副会长、“太吉之源”食疗法创始人高高，带领营养师团队历经17载，科学配比，研发而成久食佳(90+)营养餐，真正做到了白领日常对营养摄入的需求。

科学研究表明，正常人体每日需要至少25种食物，才能补充全面的营养来维持健康，这对于

忙碌的白领而言，非常难以实现。

久食佳(90+)营养餐正充分地考虑到这一点，从日常十二大类有机食材中，选取90多种优质的天然食物为原料，采用现代分子细胞生物技术，萃取富含人体每日所需的40多种营养素，又秉承中医五行生克、人体血型及免疫学等理论，进行科学全面的营养配比。通过国内外权威机构检测和安全认证，久食佳(90+)营养均衡、全面，口味独特，有助于预防和改善白领常见的亚健康健康问题，被认定为白领日常必备的优质营养代餐食品，并得到了全国上百位资深营养师和健康管理师的权威推荐和相关媒体的全力支持和报道。

久食佳已凭借简单、快捷和

超高的性价比优势，提出“不辟谷，不挨饿，不吃药”三大特色倡导，带给白领群体前所未有的新型健康体验，让白领享受更多高而不贵的品质生活，已成为白领群体关爱健康的首要选择。

今天的太吉之源，作为中国一家专为白领阶层倾力打造的健康平台，已与众多知名经销商达成长期战略合作伙伴关系，将白领需求与品牌形象进行完美结合，真正引领中国商务白领阶层健康的消费新潮流。高收入的工作机会和高品质的生活方式同等重要，为了满足白领各个不同层次的需求，太吉之源用最高的性价比，提供健康服务。

太吉之源，健康时尚的领导者，中国一家关注白领健康的平台。

人物介绍

高高

中国保健协会食物营养与安全专业委员会副会长

高级健康管理师、公共营养师

高级中医健康管理师久食佳(90+)营养餐发明人

北京世健联健康医学研究院上海太吉分院名誉院长

上海太吉之源商学院创办人

上海太吉医疗技术有限公司董事长

上海爱彼利吾健康管理有限公司总经理

2000年进入健康行业从事营养与慢病管理研究

2004年参与协助上海中医药大学博士生导师、著名中医肿瘤专家何裕民教授对有关现代中医课题研究与推广工作

2010年创办上海爱彼利吾健康管理有限公司开展肿瘤预防教育工作

2011年至今参与协助我国少将军医、全国政协委员黄传贵的民族医学的课题学习、研究、推广工作

2014年创办上海太吉医疗技术有限公司

2017年创办上海太吉之源生物科技有限公司开展健康教育推广营养管理工作

公司名片

上海太吉之源生物科技有限公司

上海太吉之源生物科技有限公司隶属于上海太吉医疗技术有限公司，成立于2017年。由中国保健协会食物营养与安全专业委员会副会长高高创办。公司坐落于上海市长宁区的地标建筑凌空soho经济园区内，与世界各地公司总部毗邻。太吉之源公司先后整合了互联网、健康产业、金融资本等资源于一身，立志打造中国健康产业的领导品牌。核心理念是让白领更健康、让生活更美好。太吉之源的使命是做好健康教育，成就一份事业，幸福每个家庭，强大一个民族。公司拥有自己的商学院，全面培育健康产业里的微商小白，让更多人享有健康的同时，更能收获分享经济所带来的红利。公司旗下由中医健康管理师培训和久食佳细胞营养餐两大核心品牌。未来的太吉之源将插上金融资本的翅膀，在大健康产业里自由翱翔，欢迎有识之士加盟。

