

■ 本报记者 江雪

革命人永远是年轻

5月3日,央视播出《对话》,当很多人感叹“杨元庆都那么老了”时,掌舵联想27年的柳传志却乐呵呵地说:“我的心里年纪是40岁”。看来,《革命人永远是年轻》,激励几个时代的精神旋律,依旧在他内心回响。

在柳传志心中,“青春万岁!”属于几代中国人的文化符号,是要被赋予新的含义的。优秀的企业家,在每一个历史节点上,都要舞出新风尚。

柳传志的“40岁”令人激动,他们饱受“波折”却更加严谨,更有沧桑感和独特的人格魅力。他说什么、做什么,都代表着一种文化势力。中国企业的发展,需要文化的支撑和接力,创始人优秀的文化基因,需要一棒一棒传下去。

“五四运动”95周年之际,中共中央总书记、国家主席习近平到北大与学生们一起朗诵《沁园春·长沙》已传为美谈。“人生的扣子从一开始就要扣好”成为勉励青年学生的最新座右铭。当晚,很多接受采访的企业家再次表示,青年节,不仅属于青年人,也属于时刻“憋着创业激情”的“革命人”。

有着北大读书背景的一位企业家微博上袒露:“人生就像扣扣子”说得非常中肯,企业家要保持青春气节,就是要坚守“要有奉献的人生,才是有意义的人生”的信条,如此,才有可能抓住时代给予的机遇去挑战自我,实现自我。而“勤学”、“修德”、“明辨”、“笃实”与企业家一生的精神修行是贯穿的。

从下乡插队到回城做工,大半生追索“有信念、有梦想、有奋斗、做整个社会的‘眼睛’”的中国企业家们,用几十年时间给自己和世界““不负青春”的回答。他们“可爱、可信、可贵、可为”的精神品质,久历磨砺,历久弥新。

“红五月”,因为企业家思想的绽放,格外耀眼。

舞动,才是青春

2013年,高校毕业生难以忘记在世纪坛举办的“出征”活动中,企业家俞敏洪、王健林、柳传志等为学生们做的精彩演讲。回首青春磨难,与学生们一起舞动红旗的企业家几次哽

青春 是一种态度

从电影《致那终将逝去的青春》到《再青春》,中国企业家们回望青春岁月,重拾当年的豪迈;习近平主席“五四”之际到北京大学考察,勉励青年学生,引发热议。70多岁的柳传志自称“40岁”,其精神宣言,彰显其“老当益壮”的底蕴,也给青年创业者以极大的激励。



王石



王健林



李东生



柳传志

咽。令他们感动的,正是30多年来,不断地踩着时代节拍,舞动青春,挥洒激情,才成就了企业、成就了品牌、成就了生命。

5月4日,企业家刘积仁接受采访时说了一个细节:“我家里有一个称,我每天称两次,我基本的年龄在42岁—49岁中间。”

王健林更是不示弱:“我40岁。”蒋锡培,这位几十年坚守“为残疾人提供工作机会”、表示“我心理年纪30岁”的优秀民营企业企业家,在培育企业文化的艰难路程中,一直传承着“五四精神”。

没有人认为他们说的是假话、狂话。因为,60年代的一部《青春万岁》,已被他们用生命演绎得无比精彩。看着企业家群体成长的经济学家吴敬琏不无感慨:“我也快84岁了,但是从工作的干劲、工作的紧张程度来说,感觉像24岁刚进中国科学院的时候一样。”

在今天的中国,坦言自己羡慕“40岁的雷军为了理想第三次创业”的企业家不在少数。《浙商》调查的84家企业中,有51位企业主的年龄在40岁以上,占比60.7%,而33位企业主的年龄在40岁以下,占比39.3%。这个数字,让我们更好地理解柳传志“40岁”的文化含义:青春岁月,是外在的舞蹈。青春心态,是内在的舞动。

正是拥有青春豪情,这些50岁、60岁、70岁的企业家,才敢于羡慕马化腾、李彦宏等新一代互联网“壮汉企业家”。40岁的浙商邱柏云,离开

杭州中正生物认证技术有限公司后,创办了杭州晟元芯片技术有限公司。他说,“40岁再创业,具有放下一切的胸怀,可以理性投身到富有激情的创业中去,创业的成功率是最高的。”他坦言自己的榜样就是42岁创业的宗庆后。

青春,刻在生命里

金融界大佬王梓木说“我永远30岁”,露出了强大的气场:执着,愿意去追求。去年,在参加亚布力企业家年会参与滑雪比赛中受伤时,他就豪迈地表示:我绝不屈服。2012年在企业家高尔夫决赛场上,他也是这样的态度:青春,就是挥杆。

每个企业家的性格气质是有差别的,心理素质差异也很大,但是,王石、任志强、任正非、李东生等当代企业家的理念是相似的:“青春不是年华,而是心境;青春不是桃面,而是深沉的意志、恢宏的想象,是生命的深泉在涌动。”

企业家的能量是无穷的。表示“我相信我现在的年龄在20岁左右,18岁吧?”的蒋锡培、朱新礼、李东生都是那种“我可能不会停下的,即使是身体不行了,思想也不会停下来”的人。对他们而言,只要思想不死,青春就是态度。

女企业家董明珠在与雷军“打擂”时就表现了“绝不屈服”的精神气质。马云表示:不是她的观点有多对,而是她的精神那么青春,让人佩服。这说出了在场的许多企业家的心声!

五月,鲜花盛开,音乐狂欢,诗歌飘香,梦想奔放,企业家“大佬们”争先恐后表示“我们才20、30、40岁”,让中国充满激情,无比可爱。



王利博制图

一周史记

(5月13日—5月20日)

企业大事

1941年5月16日《解放日报》创刊
2002年5月16日中国电信、中国网通正式成立
2002年5月16日中国电信、中国网通正式成立
2003年5月13日淮北芦岭煤矿发生特大瓦斯爆炸事故86人遇难

行业大事

1883年5月13日爱迪生发现在真空玻璃泡中金属板极通电流到热灯丝极
1997年5月13日世界卫生大会反对在互联网上促销药品

1969年5月17日第一个世界电信日
1792年5月17日纽约股票交易所成立
2005年5月20日全聚德展览馆开馆
1992年5月21日上海股票交易市场股价全部放开
1980年5月18日我国第一枚运载火箭发射成功

相关大事

1953年5月14日我国第一个五年计划开始实施
1990年5月19日《外商投资开发经营成片土地暂行管理办法》颁布
2010年5月19日新疆喀什设立经济特区

江湖

腾中重工实际控制人李炎因涉嫌官员腐败案被调查

李炎是四川华通投资与腾中重工等公司的出资人,目前相关资料均已没有李炎的身影。但实际仍控制着旭光高新材料。

长安保险副董事长刘智被捕
长安保险副董事长刘智日前被正式批准逮捕。警方的信息显示,刘智涉案金额达1.78亿元,涉案原因是涉嫌增资扩股诈骗。

国家电网华北主任朱长林被曝遭调查

日前有媒体报道,国家电网华北分部主任、党委书记朱长林被带走调查,朱长林2013年调任国家电网。

中储粮禹州分库副主任潘建伟贪污受贿获刑7年6个月
潘建伟伙同他人贪污公款共计21万元,其中自己分得7万元。受

贿1起1万元。被没收财产3万元。赃款8万元被追缴。

湖北国资委王侃、咸宁国资委汪海泉等被调查

5月8日,湖北省国资委副主任王侃接受组织调查。5月5日,咸宁市国资委原副主任汪海泉涉嫌犯罪被依法处理。此前湖北省国资委副主任、党委委员,湖北清能地产集团公司党委书记、委员鲁力军已被处理。

辽宁省国资委工会主席徐曜明违纪违法被调查

5月7日,辽宁省国资委巡视员、省(中)直企业工会主席徐曜明涉嫌严重违纪违法问题进行立案调查。

中石油一研究室主任被判刑一年

5月8日中石油一研究室主任齐某私吞15000元购邮币被判刑一年。

老板、高管为何患“心病”

■ 韩琉

来自北京心理危机研究与干预中心的数据表明,自上世纪80年代以来,我国竟有5000多名老板、高管因种种心理障碍走上自杀之路,而这还仅仅是有文字记录的一个部分。业内人士认为,这种现象产生的原因错综复杂,但一个共同点,就是他们中的一部分人不同程度存在着心理障碍,是心理疾病的高危人群。

老板、高管心理疾病高发

据国务院发展研究中心的中国老板、高管调查系统所做的《中国企业经营者成长与发展专题调查报告》显示,患有心理疾病的老板、高管“有时出现”或“经常出现”“烦躁易怒”症状的占70.5%，“疲惫不堪”的占62.7%，“心情沮丧”的占37.6%，“疑虑重重”的占33.1%，“挫折感强”的占28.6%，“悲观失望”的占16.5%。事实上,据业内专家分析,患有心理疾病的老板、高管,大都在“躯体化、强迫症状、抑郁、焦虑、偏执”等项上,明显高出常规值;大都深感事务繁忙,时常对工作产生厌烦感,心情恶劣,心力疲惫;大都缺乏知心朋友,亲情淡薄,内心孤独、缺乏安全感;大都精神疲劳,幸福感淡薄,有的焦虑不堪、抑郁缠身,有的则最终淡出江湖,甚至一死求解脱;一部分则人格分裂,公众面前形象高大完美,却心里阴暗。

《21世纪经济报道》2011年针对浙江老板做过一项统计。2011年3月至10月初,浙江全省有228名企业主跑路,9人自杀。他们中绝大多数人处于“精疲力竭”状态,他们容易被激怒、发脾气,有强迫意识,常无法控制自己,不能集中注意力,不能作决定,效率低下,易怒烦躁,有的酒精成瘾,有的就选择了自杀。

老板、高管所有问题都自己扛

在常人眼里,老板、高管是财富的化身,声名显赫,春风得意,拥有知识、智慧、激情和勇气,引领着时尚,他们理所当然地会拥有最心仪的生活和最多的幸福感。然而,耀眼的光环却遮盖不住深藏其后的焦虑、孤独和惆怅……他们光鲜背面的焦虑、孤独和苦闷乃至绝望却鲜为人知。

老板、高管由于其所从事职业的特殊性,其心理问题产生的原因,在某种意义上显得更为复杂而扑朔迷离。工作千头万绪,常使老板、高管身心交瘁。搞经营,需要创业者完全地投入,资金、项目、人员、市场,一切都需要殚精竭虑、费尽心思,日复一日,年复一年的呕心沥血。的确,面对客户挑剔的眼光,面对优胜劣汰的市场竞争,面对“社会精英”的角色期望,不少老板、高管往往不堪重负。

事实上,一个人一旦选择了以老板、高管为业,便意味着他的一生从此将与压力、竞争、劳累、焦虑结伴而行,再不得轻松。正因如此,老板、高管也就不得不比一般人承受更大的压力,当这个压力超过他能够承受的极限或接受的极限,他们就会面临坠入深渊的危险。

不少老板、高管工作几乎占据了所有时间,生活没有情趣,很少与人交流,抽烟、喝酒成为宣泄的方式,疲劳综合征如影随形,久而久之,倍感人生了无趣味,“心灵贫困得就只剩下钱了”,疲惫、焦虑、烦恼、无奈、失望、麻木等表情就会自然爬满职业经理人的面庞。

正因如此,对于心理存在障碍的自述原因,近七成受检测的老板、高管认为是“工作太累,压力太大”,其中68%的老板、高管陈述自己每天的工作时间超过10小时。

传统的偏见,会加重心理负荷。调查发现,由于受光鲜的“精英角色”带来的双重人格影响,患上心理疾病的老板、高管有90%的人不会觉察自己患病,即便发现自己有心理疾病,也往往出于维持权威形象的考虑,也不愿去找心理医生就诊,结果留下了隐患。

幸福在哪里?

从我做起,加强自我保护。新时期的老板、高管,一定要有“MQ”意识,即“心理商数”意识。要保持良好的心理状态,适时适度地调节好自己的心态与情绪,特别是要主动接受生活的挑战。如果意识到了心理障碍,也不要讳疾忌医。

常怀爱心,树立先进的财富伦理观。实践证明,社会责任感是“幸福”的重要因素。老板、高管要树立企业公民意识,爱社会,爱国家,爱自己,爱下属,爱客户,甚至也爱你的竞争对手,让一切焦灼在心灵的爱意中消融,才是做企业、做人的至高境界。

未雨绸缪,企业管理嫁接心理学。随着新经济时代的到来,有必要把心理学应用的实战理论引入企业管理,用做企业发展战略的重要工具之一,有条件的企业可配备“企业总心理师”,企业老总个人可以配备心理咨询师。

老板、高管五大常见心理健康杀手

孤独。多为老板、高管对社交的不信任所致,并常常伴有失眠、多梦、食欲不振等症状。

焦虑。主要表现为坐立不安或莫名其妙的担心,容易疲劳,注意力不集中,记忆力下降,烦躁,肌肉紧张,睡眠障碍等。

偏执。主要症状有妄想、固执己见、极端独裁、亢奋、血压偏高等。

多疑。这是老板、高管的通病,往往喜欢否定周围的人和事,把所有的人都想象成自己的敌人,给别人造成很大的心理压力。

抑郁。它是长期高强度压力以及孤独等心理状态的结果。往往会有失眠、食欲不振、便秘、腹胀、体重下降等症状,严重时还会导致自杀。