

阅读与评论·道德修养卷

核心价值观的生动教材

张凡

《道德修养卷》牢牢把握了思想理论道德这个核心价值观,论述了人生观、时空观、修养观、苦乐观、事业观、职业观、荣辱观、处世观、交友观、健康观、爱情观等人们最常见到的又时常感到困惑的问题,从生活点滴和亲身经历入手,论述深刻道理。

多年来,核心价值体系建设倡导富强、民主、文明、和谐,倡导自由、平等、公正、法治,倡导爱国、敬业、诚信、友善。上述概括,反映了中国特色的本质要求,继承了中华文化的优秀传统,吸收了人类文明的共同成果。

在当代中国,只有这一价值观才能为最大多数中国人所认同和接受,才能逐步解决思想道德领域出现的各种问题,才能引领和凝聚中华民族实现伟大复兴的中国梦。而文台将军的《道德修养卷》,正是以自己的亲身经历,现身说法,详尽阐述了这一核心价值观。

《道德修养卷》娓娓道来,循循善诱。通篇没有丝毫的八股气,没有丝毫声色俱厉,没有任何的大话空话套话,而是完全以自己的所思所想,以自己的亲身经历和自己的深切感悟,以理服人,以情动人,以正确的思想引导人,高尚的情操感召人,从字里行间,人们看到了一个老将军的崇高形象和透明晶莹的精神世界,同时,树立了一个良好的文风。

中国是有十几亿人口的大国,正处于经济社会的转型时期,社会各阶层的利益诉求空前多元化,更得有为广大人民所自觉接受、认同并用来约束、规范自己行为的核心价值观。这是凝聚人心、增进共识的需要,是社会和谐的前提,是全国人民团结奋斗的共同思想基础,是实现中华民族伟大复兴中国梦的强大精神力量。我真诚推荐每一位领导干部、每一位青年,都来认真读一读这本书,从中吸取营养和力量。

阅读与评论·健康养生卷

与智者对话生命

郭萍

文台将军虽非出身医学世家,但修身养性、崇尚科学养生的观念却始终贯穿于他的日常生活。本书即是他养生理念集大成之作,亦是他日常保健的真实写照。全书分为以德养生、以仁养生、以智养生、以勤养生、以廉养生等十个篇章,观点鲜明、条理清晰、文笔流畅,结合对《易经》《黄帝内经》《素问·上古天真论》等古籍进行讲解,寓意深刻又通俗易懂,具有指导性和针对性。

除了统领全书的养生理念之外,书中还介绍了不少切实可行的养生妙法,如名人养生语录、长寿养生谈,很有借鉴意义。书中介绍的不少长寿老人大都是文台将军的老首长、老领导,事例真实,指导性强;养生语录、健康感言,富有哲理,便于操作;保健贴士,民间谚语,内容实用,易学好记。

《健康养生卷》可谓是一部集文台将军智慧闪光点之佳作,它以传统医学的视角,简洁通俗的语言,引领读者走进养生保健的奇妙大观园,为您开启无穷的养生宝库,称得上是一本相伴终生,全面、科学又简单、有效的养生保健手册。

认真拜读文台将军撰写的《健康养生卷》,就像是一位有着清晰条理和严谨思维的智者在与你对话生命,为你提供广阔的交流空间,让你有所思、有所悟、有所学、有所为,这是本书最为精妙的,也是与其他养生书籍最大的不同。

掩卷沉思,不禁感叹于中华传统医学养生之精妙,更为这位古稀将军,热爱生活、服务人民、精忠报国的精神所感动。全书一字一句、一行一段,无不显现出将军求真务实、科学严谨的治学态度。

(作者系《中国老年报》主编)

阅读与评论·诗词卷

多彩人生尽入诗

李文朝

《张文台文丛·诗词卷》,收入诗词作品近千首,可以彰显出以下三个特色:

一、抒情寄志的正气歌。诗言志,歌咏言。这部出自共和国上将之手的诗集,自然充满了抒豪情、寄壮志的浩然正气之正能量。他在青藏高原古拉山口解放军战士石雕像前咏叹的《石雕像》,他以戍边将士为寓意深情歌颂的《沙漠红柳》,他的《高原阅兵》之诗意图写照、他的《英雄好汉》的咏叹词,都是一首首气冲霄汉的正气之歌。

二、多彩生活的风情画。常言道,文如其人,诗如其人。见过张文台将军的人都清楚,这位声名远播的上将,不是金钢怒目式的铁塔壮汉,而是和谐包容、风度儒雅的宽厚长者。因而他的诗篇也是多姿多采,风情万千。像“巴黎城中凯旋门,卫国英灵守护神”、“地中海波冲蓝天,万里云空见奇观”、“亚龙湾畔汇人气,千姿百态饰苍穹”、“春满漓江,船行云雾中”、“喜登望月台,桂花寒宫开”、“庭院花木亲手栽,雪梅未谢玉兰开”、“三尺书斋夜安静,月落窗前更温情”等诗句以及情人节《赠老伴》:“情人节时思情人,爱河常流似海深。牛郎织女又相会,献枝玫瑰表寸心”等篇,就是生动勾勒将军多彩生活的一幅风情画。

三、人生哲理的启示录。张文台上将爱学习,善思考,因此哲理诗的思想之光又是他诗集的一大亮点。如“秦皇难觅不老方,粗茶淡饭胜参汤”、“悬崖定有攀登路,河宽引得摆渡人”、“自古奸邪毁公理,善良总被恶人欺”、“困苦磨难是个宝,多彩人生离不了”、“解甲不改戎装志,翰墨育人立新功”、“人生得失终归去,清廉敬业是正途”等等诗句,就非常警世醒人。再如《论英雄》:“成败也难论英雄,是非功过何必争。留得丹心功业在,造福后代利苍生。”《得糊涂》:“休云敌人傻又憨,吾云尔辈如笨鹅。”

(作者系解放军电视宣传中心原主任,中华诗词学会常务副会长、少将)

将军的人文情怀修养

人生观是人如何对待自己一生的基本观点。用实际行动回答人生为什么?一生干什么?身后留什么?为此他才能懂得学习是人生的快乐,修德是人生的阳光,工作是人生的价值,奋斗是人生的意义,奉献是人生的美德,育才才是人生的贡献。这样他才能有

声有色地工作,有滋有味地生活,有胆有识地讲话,有情有义地交友。

生命的真正意义与价值,并不是建立在主观偏见或好恶之上,而是建立在公正客观评价之上,建立在对社会的贡献之上。

《张文台文丛》道德修养卷,从

权力观

立党为公,执政为民,是权力观的基石。当官不能为自己,掌权不能谋私利。这样就能经得起权力的考验,不乱用;经得起亲情的考验,不谋私;经得起金钱的考验,不贪占;经得起灯红酒绿的考验,不腐化;经得起升降的考验,不跑官,正正派派做人,老老实实干事,清清白白做官,在历史上留好名,不留骂名。

用好权必须通“五理”:一是哲理不可浅,二是事理不可误,三是伦理不可失,四是情理不可没,五是法理不可违。

要树立正确的职位观,不能跑官要官;正确的权力观,不能以权谋私。

有所作为才有地位,尽心尽力才有权力。世间万物生不带来,死不带去;只求为我所用,不求为我所有。



2008年2月3日,张文台到301医院看望国学大师、北京大学原副校长、97岁高龄的季羨林老先生(左)时,季老欣然写下“乐仁寿”四个字,并阐述了“四不主义”:“不挑食、不嗜烟、不懒惰、不运动。”

爱情观

爱情是人类永恒的话题,但是任何人也没给出一个正确的答案。只知道真正的爱情:是力量,能够战胜一切;是阳光,能够融化一切;是大海,能够容纳一切;是春雨,能够滋润一切。因为爱是给予,而不是索取;是责任,而不是游戏;是高尚,而不是庸俗;是长久,而不是冲动。因此,忠诚是爱情的基础,感情是爱情的纽带,志趣是爱情的风帆,信任是爱情的美德,永恒是爱

情的本性。

爱的力量是伟大的,爱情能够战胜一切,爱情能够改变一切,爱情能够创造一切。但爱情具有两面性,在一定意义上讲,它是生命,也是死亡;是摇篮,也是坟墓;是蜂蜜,也是苦酒;是风帆,也是暗礁。

在爱情的道路上任何时候都不要忘记:拿爱情做游戏就是拿人生开玩笑;对爱情的玷污就是对人格的背叛。

人才观

人才历来是成事之基,为政之本。培养人才领导要有长远意识,负起责任来,把培养多少人才作为衡量自己政绩的重要标准。真正做到引进人才有机制,留住人才有政策,培养人才有途径,保护人才有法规,这样才能广聚能人,人尽其才,才尽其力。

尊重人,才能激励斗志;培养人,才能提高本领;理解人,才能增进团结。用对一个人,激励一大片;用错一

个人,影响一大群。

另外,用公道的人就要容忍他的刚直,用质朴的人就要容忍他的粗疏,用聪明的人就要容忍他的圆滑,用恭敬的人就要容忍他的拘谨,用善辩的人就要容忍他的狡黠,用诚实的人就要容忍他的直爽,用守纪的人就要容忍他的刻板,用机灵的人就要容忍他的多变,用豪放的人就要容忍他的骄傲。

交友观

交一个知识丰富的朋友,可以使你增加智慧;交一个信念坚定的朋友,可以使你明确方向;交一个艰苦朴素的朋友,可以使你境界升华;交一个心地善良的朋友,可以使你助人为乐;交一个意志坚强的朋友,可以使你坚韧不拔;交一个清正廉洁的朋友,可以使你一心为公。

与君子相交要动之以情,与小人相交要明之以理,与同辈相交要待之以礼,与下属相交要施之以恩。

没有真正朋友的人在社会上

处世观

沟通是人与人之间联系的桥梁,体谅是人与人之间理解的钥匙,诚信是人与人之间交往的基础,互助是人与人之间交往的保证,谅解是人与人之间交往的纽带。由此可见,为人处世应该像春天的雨滋润万物,夏天的风使人凉爽,秋天的果给人营养,冬天的火暖人心房。

成人之美,不成人之恶;分人之过,不分人之功;我为人人,人人为我,是为人处世的根本方法。习惯的

人生观、事业观、修养管、权利观、荣辱观、爱情观等13个层面深刻阐述了道德修养这个深奥的问题。

职位观

任何人的职位都是人民给的,应该利用这个平台好好为社会服务,而不应该成为个人享受的特权。因此,要经常地反省自己,严格地改造思想,做到:学习上防松动,信念上防动摇,思想上防浮躁,作风上防浮夸,生活上防腐化,永葆青春。

如何做群众工作?解群众难,暖群众心,进群众门,知群众事,为群众谋,

帮群众富。要访民情,解民忧,帮民富,保民安,顺民心,得民意。

作为领导干部,要做到工作别摆架子、生活别争面子、学习别半瓶子、升迁别找门子、讲话别念稿子。更要做到思想上防变,经济上防贪,工作上防懒,学习上防浅,生活上防奢,交友上防乱,纪律上防松。

责任在肩多忘我,义务在身多为公。

苦乐观

苦难是人生最好的老师,挫折是通向真理的桥梁。苦难是天才的一块垫脚石,是庸才的一笔财富,是庸才的万丈深渊。真正的乐观:对生活是快乐的,对工作是热爱的,对学习是用心的,对事业是执着的,对朋友善良的,对自己是严格的。

人生不怕困难,就怕不分析解决;人生不怕艰苦,就怕不知苦中求乐。不能只求一时快乐,造成一生痛苦;也不能为一时发财,而失去多年好友。

世上诸多事,奉献最光荣。奉献是产生力量的源泉,是增长智慧的途径,是升华觉悟的熔炉,是培养意志的学校。奉献让人体验到过程的快乐,也让人享受收获的幸福。

理想观

科学的信仰是不会破灭的真理,是永远照耀人类前进的灯塔,是人们改造世界的力量源泉。所以刚起步的人在立志,已经起步的人在奋斗,事业成功的人在发扬。有了这样的信仰,精神上就会有动力,学习上就会有毅力,工作上就会有魄力,生活上就会有魅力。由此可见,伟大的希望产生伟大的毅力,伟大的毅力造就伟大的希望。

人生应在追求中度过,追求的目标越大,潜力发挥得就越好,对社会的

贡献就越多。追求正确的东西最幸福,追求错误的东西最痛苦。

过去在我心中,现在在我手中,未来在我眼中。

物质可以使人健康,信仰可以使人高尚。

科学的信仰是不会破灭的真理,是永远照耀人类前进的灯塔,是个人改造世界的力量源泉。信仰是理智的延续,而不是感情的作用;奋斗是实现理想的途径,而不是一时的冲动。

修养观

修身养德,建功立业,社会和谐,福寿安康,圣贤之训,众人所望。因为知识才能启迪人,德性才能感召人,诚信才能凝聚人,聪明才能选用人,心宽才能容纳人,立身才能率领人,建功才能激励人,立言才能教育人。步步走在路中央,不怕别人说短长;秃子不要说和尚,摘了帽子都一样。

贪财是万恶之源,说谎是万恶之

始,嫉妒是万恶之根。

贵己者,风平浪静,海阔天空;永远高尚快乐;贵人者,怨天尤人,荆棘满途,永远痛苦烦恼。

小过如刺在肉,剔拔唯恐不速;大过如蛇缠身,斩除方能自新。人之大悟在于能洞悉自身的弱点;人之大智在于能战胜自身的错误。人之所以平凡,在于无法超越自己;人之所以伟大,在于心中无私。

学用观

人生有涯知无涯,修身学习知不足。因此凡干成大事者,无不是读万卷书,学习前人的知识;行万里路,学习实践的知识;拜万名师,学习别人的知识;历万般苦,形成自己的知识。

生命的真正意义,在于探索未知的世界,在于留给后人值得学习的东西。

不用哲学武装头脑,谁也进不了真理的殿堂;不用哲学指导工作,谁也难以取得令人满意的成就。怀疑是研

究哲学的动力,实践是掌握哲学的基础,应用是学习哲学的目的。

一个人不善于思考,学再多知识也无用;不善于学习,思考再多也无用;不善于实践,学习思考都无用。应在实践中学习与思索,在学习中思索与实践,在思索中学习与实践。

学习是终身的任务,工作是终身的责任,修养是终身的要求。

读书可以求得知识,思考才能去粗取精,实践才能发展创新。

事业观

生命是短暂的,事业是长久的。因而任何事不要看当前效益,还要看历史效益,使现在的事业成为过去事业的继承,未来事业的基础。

不断地创造才叫事业。困难是在创造中克服,事业是在创造中成功,生活是在创造中才能丰富。

丰富的知识是创新的灯塔,实践的经验是创新的基础,敏锐的大脑是创新的关键。

在世界上,没有一个创新开始时

不被误解,也没有一个创新成功后不被敬仰。没有伟大的毅力,不可能产生伟大的人物,干成伟大的事业,创造伟大的时代。

天才加勤奋,科学加创新才能干成大事。勤奋可以使天才发挥作用,勤奋也可以弥补才能的不足。任何伟大的成果都不是个人的功劳,而是众人智慧的结晶;任何伟大人物的思想都不是个人的聪明,而是群众智慧的代表。