

商人打太极

“我静下来,公司就会静下来”

■ 本报记者 汪静赫

在中国企业家热衷的爱好中,打太极不是最特别,但却最实用,因为对于企业家来说,太极的意义不仅是一种养生,更是一种养心。

太极的一招一式,也昭示了企业的一动一静。从商之道与太极之术的微妙交融带给企业家的收获,不只会荡涤内心,还能启示商道。

养生或养心

每一个成为“太极粉”的企业家,都有一个养生或养心的理想。

2013年6月30日,马云在香港参加青年创业论坛时,现场表演起了太极拳。像这样当众打太极在马云来说已属相当常见。在很多公开场合中,公众都可以看见身着中式短衫的马云行云流水般舞起太极,其凝神专注犹如置身于无人之境。

“人要活得好,要少动;要活得好,要多动。人生和公司都一样,要想活得又长又好,就得练太极拳,慢慢动。”马云的这番话早已被坊间引用为“马氏名言”。

据说,马云的太极之路早在他大学毕业后就已开始,20多年来,他先后师从过9位太极师傅。援引阿里巴巴员工所述,马云平时在办公室里常常会练几手太极,甚至有时在和下属开会时,大家聊着聊着,马云也会突然起身打上一套太极拳,因为他要“理清思路,找找灵感”。

2013年5月,马云高调宣布卸任阿里巴巴CEO,同时亦宣告他创办的太极馆正式开馆。这一次,马云的生意伙伴是武术高手李连杰。早在2012年4月,马云和李连杰合办的太极禅文化公司就已成立。太极不再只是马云手中的拳法,而成为他最擅长的生意。

基于马云自身的影响力和他历来积极的传播,“太极”已经成为马云的另外一个符号。这位喜欢金庸、酷爱武侠,并称自己是“风清扬”的企业家,终于在太极拳的一招一式中找到了看上去最完美的契合。

在企业家“太极粉”中,马云是当之无愧的第一人,受其影响,不少企业家也开始练起了太极,其中最著名、最专注的莫过于郭广昌。

援引郭广昌的话说,从商多年,一直孜孜以求打造企业,但却因此疏于

料理自己的身心。因此,遇到太极后,让他有“相见恨晚的感觉”。

“太极拳动作比较多,不容易打,它会很自然地要求你注意自己动作的阴阳变化,动作的准确性,注意自己身体里面气血的运行,这样的话,你就把杂念忘掉了,动中求静,强身健体。”郭广昌说。

郭广昌后来收购了全国首家太极养生馆“易太极养生馆”,“逢人就说太极拳好”,成了易太极的最佳代言人。值得一提的是,易太极的创始人黄忠达起初也是一名为养生而练太极的商人。

如今,郭广昌已经养成了一周去两三次太极馆的习惯。工作间隙,他一定会去打上一套拳,调整一下忙碌中的“紧张心态”。

“练太极不仅仅是练身,更重要的是练心。作为一个企业经营者,最累的可能不是你的身,而是你的心。”郭广昌说。

游戏或悟道

中国人对于太极的理解,有时不单单是一套拳法那么纯粹。超越字面意义的“耍太极”不仅是动作,也是形容词。在商人的世界里,“会一点太极”几乎成为一种普遍的技巧。

不少外国商人在和中国企业家打交道的过程中,终于明白了太极的意义。援引一位俄罗斯商人对于中国人生意经的感触,他认为中国商人爱打太极拳的原因正合乎他们的生意理念。“因为生意有时就像太极,推来推去。跟中国人做生意,要跟他们节奏,不急不躁,收放自如才能把生意谈好,既然在中国做生意,就要遵守中国人的游戏规则”。

一边是暗藏玄机的游戏规则,一边是内涵圆融的悟道之术,这是大多数中国企业家与太极之间的微妙存在感。



对于郭广昌而言,太极的意义已经超越了修身养性,以至于他会用太极的思维去思考企业的发展。在他看来,太极不仅是一种文化、一种哲学,也是一种修养。

“练习太极拳的最高境界,就是要将太极的理念融入到企业管理中,虚实就虚、通汇圆融,同时还能让生活更加脚踏实地。目前看来得到的效果确实非常好。”郭广昌说。

马云则早已将太极功法上升到管理哲学。在他看来,太极的阴阳文化无处不在,什么时候该收,什么时候该放,也为其管理企业提供思路。养心的意义不但是对自己,也是对企业。“人的心态影响形态,形态又影响生态,有太极心态可令公司有良好文化管理体系,亦会产生良好生态体系。”

马云最欣赏太极文化中三个字:

“定、随、舍”。“愈学太极愈发现,其实我做企业几乎完全是遵照太极宗旨,无论是与员工关系等内部管理,还是与客户、与竞争同行等外部关系管理。”马云说。

马云认为,把企业间的竞争理解为你死我活“不符合太极精神”。在他的理解中,太极拳不主动进攻,四两拨千斤的意境可以启示做生意的理念:“不管别人如何,外面如何,你只需专心把自己的事做好就行,在整个社会的浮躁中,我希望人能够静下来,慢下来,在慢中体会快的道理。”

在市场瞬息万变的快节奏中,寻求平衡、崇尚平和的太极功夫,在一些企业家看来,或许可以带给他们最期盼的宁静。

“我静下来,公司就会静下来。”马云说。

资讯

第十届抚宁·南戴河荷花艺术节开幕

近日,由中共抚宁县委、抚宁县人民政府主办,南戴河旅游发展集团有限公司承办,河北省心连心艺术团协办的“第十届抚宁·南戴河荷花艺术节暨河北省心连心艺术团走进南戴河”,在南戴河国际娱乐中心中华荷园盛装开幕。

本届艺术节以“放飞梦想,情系抚宁”为主题,河北省心连心艺术团走进南戴河。著名相声表演艺术家邹德江、刘际,国家一级演员汪娟、董雪、陈金玲,河北省著名歌手李竟、程龙、舒晓敏,2012年星光大道年度6强获得者“晶英组合”等众多明星联袂奉献了一道精彩艺术盛宴。邹德江、刘际为现场嘉宾和游客表演了两段相声,获得了阵阵掌声,将开幕式推向高潮。

据抚宁县委书记赵景阳介绍,第十届抚宁·南戴河荷花艺术节等一系列大型文化活动,为旅游文化注入新的更加丰富的内涵,举办这次节庆活动,必将在更广泛的领域提升南戴河乃至抚宁县的知名度和美誉度。

此外,在景区中华荷园咏荷园,还举办了“油彩与水墨,相约南戴河——当代油画、国画邀请联展”开展仪式,高杰、刘健、李建平、赵记同等6位知名画家近百幅画作,引来游客驻足观赏。据悉,第十届南戴河荷花艺术节期间(7月6日—10月10日),还将举办“党的历史廉政文化展”、“秦皇岛礼物巡展”、“魔幻童话情景剧白雪公主生日历险记”、“秦皇岛第四届旅游形象大使评选活动”、“南戴河首届网络散文大赛”、“七夕中华爱情情,佳偶天成相约南戴河”等一系列精彩纷呈的大型文化活动,让游客在海风荷韵中领略盛世花开大景区的同时,进一步感受南戴河荷花艺术节的文化品牌魅力。(张学敏)

腾讯《活着》栏目纸质同名图书正式出版

2013年7月14日,腾讯网新闻中心精品栏目《活着》联合中国国家地理图书及中信出版社,在UCCA尤伦斯当代艺术中心举办了《影像中的国》、《活着》出版论坛,发布《活着》纸质同名图书。据悉,《活着》作为中国网络媒体第一档图片视觉栏目,在业内享有极高美誉,现在集结三年精粹付梓出版,获得了包括中国摄影家协会副主席、《人民日报》摄影部主任李舸,著名摄影理论家、评论家陈小波,中国摄影家协会副主席王文澜等名家鼎力支持。

腾讯网新闻中心推出的以《活着》为代表的系列精品栏目与传统媒体形成良好互补,同时为用户提供了精品阅读平台,并在业内获得广泛认同。《南方人物》周刊等近百家主流媒体对该栏目进行过关注报道,范以锦、杨锦麟、钱钢、方迎忠、张志安等专业人士肯定过栏目品质。以《活着》为发端的网络原创已经深深触动了传统媒体的神经。

《活着》栏目所有摄影作品都由国内优秀的独立摄影师提供,本次成书出版内容包括23个图片故事,300余幅新闻纪实图片。栏目中的部分专题报道改变了当事人的生存状况,甚至促使宏观政策改变,如《卖肾车间》被业内认为是一场新闻地震,媒体人宋石男评论:“如果中国有普利策奖,我推荐《卖肾车间》”;《失独老人调查》使“失独”成为泛中国议题,民政部开始推出一系列补助政策;《没有身份的群落》通过报道为大凉山黑户失学儿童募捐了一所学校;《割皮救女》主人公小迎春获得了读者50余万元捐款。

全国“绿书架”环保公益活动将启动

由中华环境保护基金会支持,中国将军部长书画院、中国企业报书画院、博宝艺术网共同主办的面向全国校园、社区捐助“绿书架”的环保公益活动行动启动在即。据介绍,“绿书架”行动,即主办方根据不同的受助对象,精选生态保护与环境教育题材的中华经典书籍、杂志,搭配公众健康与自然科学领域的经典著作,捐赠给以学校和社区为主的阅览室或公共图书室。校园“绿书架”重点考虑绿色学校、生态学校和贫困偏远、生态环境脆弱的地区中小学校。社区“绿书架”重点考虑绿色社区、生态社区和环境优美社区。

毛体书法展亮相恭王府

8月1日,由文化部恭王府管理中心主办的“恭王府艺术系列展——周鹏飞毛体书法艺术展”在恭王府嘉乐堂举行。同时,文化部恭王府毛泽东书法艺术研究中心正式挂牌成立。本次展出的作品系周鹏飞书写的67首《毛泽东主席诗词》,均为中央文献研究室正式审定,其中有毛主席自书墨迹的诗词共计19首。周鹏飞是最先提出并践行“毛体书法”这一文化概念的人,他提出的“温文而霸”的艺术主张和创作思想,在其毛体书法的创作中几十年一以贯之。此次书法展将在恭王府展至8月18日。

中华书画协会举办10周年学术展

近日,以“时代梦想”为主题的中华书画协会成立10周年学术展在首都图书馆举办。此次学术展展出了阿老、陈昔未、毛水仙、杜希贤等63位书画家的作品,体现学术性和时代性。《中华书画协会成立10周年学术展作品集》在开幕式上首发,并对10年来做出突出贡献和成绩的有关人士进行了表彰。协会主席陈养群为中华书画协会换届后新机构成员和各奖项获奖人员颁发了聘书及荣誉证书。中华书画协会已走过十年的历程,拥有数万名会员。十年来,协会积极围绕国家各个时期发生的重要事件,策划并主办富有成效的主题活动,受到广泛好评。

纪念日

(8月6日—8月12日)

1997年8月6日

微软与苹果:对手联姻

1997年8月6日,美国苹果电脑公司创办人史蒂夫·乔布斯在波士顿的公司年会上与出现在大型电脑屏幕上的微软公司总裁比尔·盖茨一同宣布,微软公司将投资1.5亿美元购入部分苹果公司股票,并在今后5年内向苹果公司提供适用于苹果麦金托什电脑的商用软件,以便与正在处于逆境中的苹果公司携手开发适用软件。

长期以来,“微软”与“苹果”各自开发的操作系统互不兼容,自成一统。苹果电脑在上世纪80年代末期曾被视为操作最简便的个人电脑,其特殊的图形处理方式赢得了一大批用户。但两年前,当“微软”推出“视

窗95”之后,使用DOS操作系统的用户转向灵便的新型操作平台,使“苹果”的优势逐渐丢失。

“微软”与“苹果”联姻后,华尔街的投资者纷纷抢购“苹果”股票,使当天“苹果”的股票价格上升了30%。

尽管在过去20多年以来,微软和苹果一直视对方为主要竞争对手,但时过境迁,目前两家公司已有了共同的对手。不可否认,微软与苹果竞争了二十多年时间。但另一方面,两家公司也有着长期的合作记录。从这个角度上讲,微软与苹果一直保持着“亦敌亦友”的关系。在这种情况下,或许微软和苹果今后会加强合作力度。

一周史记

- 8月6日:
 - 1952年8月6日,新中国财政首次实现收支平衡。
 - 1997年8月6日,“微软”与“苹果”宣布合作计划。
- 8月7日:
 - 1939年8月7日,美孚石油公司获准开采阿拉伯石油。
 - 1960年8月7日,卡斯特罗将美在古巴全部财产国有化。
- 8月8日:
 - 2006年8月8日,世界500强美国库柏集团落户西安。
- 8月9日:
 - 1999年8月9日,科技部宣布中国开始设立国家最高科学技术奖。
- 8月10日:
 - 1918年8月10日,段祺瑞改革币制。
 - 1991年8月10日,首次世界华商大会在新加坡举行。
- 8月11日:
 - 1902年8月11日,中国第一所专业艺术学校成立。
 - 1998年8月11日,英国石油公司与美国阿莫科石油公司合并。
- 8月12日:
 - 1908年8月12日,“T型”福特牌汽车问世。
 - 1998年8月12日,中国电信垄断市话的局面被打破。