

企业家综合症与心脑血管病的防治

■ 山东济宁老年血管病医院院长、济宁医学院血液稀释研究所所长 王保平教授

王保平在国内率先提出“企业家综合症”的定义:由于高度紧张的工作压力、高频率的应激反应、高频度的烟酒应酬、高度的享受以及高营养的过量摄入,引发了心理与代谢的失调,导致高血压、高血糖、高血脂、血液黏稠以及内分泌的干扰,从而发生心脑血管病、心因性疾病及免疫力低下等代谢性失衡性疾病。

经济学家指出:社会的经济发展需要一个素质良好的企业家集团,但越来越多的事实表明,以亚健康 and 心脑血管病等为代表的“企业家综合症”正全面降低企业家的体能、反应能、应激能、耐久能及决策能,困扰着当代企业家,影响着企业的开拓与发展。

王保平在国内率先提出“企业家综合症”的定义:由于高度紧张的工作压力、高频率的应激反应、高频度的烟酒应酬、高度的享受以及高营养的过量摄入,引发了心理与代谢的失调,导致高血压、高血糖、高血脂、血液黏稠以及内分泌的干扰,从而发生心脑血管病、心因性疾病及免疫力低下等代谢性失衡性疾病。“企业家综合症”的症状复杂、多症并发,给治愈带来极大困难,加之企业家奔波于日常繁重的业务而忽略了自身保健,致使许多优秀企业家由于身体的原因,不得不过早

退出领导岗位,给企业和社会留下太多遗憾。有的企业家患病坚持工作,终日靠“化学药物”、“兴奋剂”、“镇静剂”、“降压药”、“强心药”维持生命,心、脑损害加重,药物反应又“火上浇油”,易导致指挥决策失误,甚至一夜(夜)失去大片“江山”,严重失误将可能使企业垮台,千百人失业或下岗。拥有亿万家产的企业家都想“再活500年”,客观的现象却是完全健康到60岁以上的企业家几乎没有。

事实证明,中国的大多数企业家是在带病参加激烈残酷的市场竞争,焉能取胜?!防治“企业家综合症”,已是关系到国计民生的重大问题。

中外医学家已证实,抓住了血液健康就是抓住了心脑血管健康,抓住了心脑血管健康就是抓住了企业家的整体健康,就可能实现“再干20年、30年的企业家梦想,实现120岁不是梦的梦想”!

比挣钱更容易!向社会奉献和捐赠失去的是金钱,得到的却是快乐和健康!)
知道最简单又正确的长寿养生观。

(神龟虽长寿,蜜蜂却短命!血液年轻人长寿,微血管健康更重要,人类长寿与天年预测,120岁天年调整法。)

企业家综合症的特点与防治难点

企业家综合症的特点

企业家并非特指狭义的职业职务,企业家综合症也并非企业家专有,泛指从事高强度脑力劳动、高工作压力、高应激反应的群体。

1、以“五高不良生活方式”(高血压、高营养、高节奏、高应激、高污染)为特征的“五高症”(高血压、高血脂、高血糖、高血稠、高体重),产生“二乱”(乱投医、乱吃药)、“二低”(低寿命、低生命质量)现象;
2、血液紊乱、血流紊乱、血管内皮病变(内皮损伤、粥样硬化、血栓或出血)、微循环内淤血、酸中毒为特点;
3、心血管系统病、心因性疾病、免疫力低下病,多症并存又互相影响为特点。

企业家综合症预防难点

1、企业家综合症形成的职业原因:年轻时创业自认为“身体健康”;中年时守业艰难“顾不上健康”;成功时病已到晚期“全面损害健康”;晚年时着急“不知道如何恢复健康”。
2、性格原因:企业家多具有A型性格,努力进取,急于求成、急躁,易激动,坚定、固执,有泪不轻弹,经常咬牙再坚持,天天在承受着身体和心灵的巨大压力,执着的努力工作!各种应激、刺激、压力、污染使小病加重,成为大病。烟酒、油脂摄入大大超出体能消耗,体内日积月累,“五高症”成为企业家的特征。
3、企业家综合症多是多症并发,病情复杂,治疗矛盾。优越的医疗条件却产生相反的医疗效果——药源病、耐药病、化学药物损伤肾、胃、肝、造血及免疫系统。心理与精神的失衡同人体代谢与生理失衡(患病)同时发生也是预防企业家综合症的难点之一。
4、企业家思维多活跃、奔放,是高脑力消耗的人群,再加上错综复杂的人事关系,更加消耗精力,使企业家易患身心

性疾病。

企业家综合症的治疗难点

1、虽然企业家综合症有不同的疾病、不同的症状(亚健康状态、五高症、心脑血管病、外周血管病、疲劳综合症、心理失衡、精神紊乱、免疫力低下……),却有共同的病理基础表现:血液衰老、缺氧、坏死、出血、微血栓形成。企业家还容易陷入治疗的误区——相信化学药物,相信滋阴壮阳滋补药。
2、企业家综合症有一个难治的中心环节,疾病形成的恶性循环链:五高现象、内皮损伤与微循环内淤血中毒、心脑血管不稳定。
3、企业家综合症是全身心疾病,人又不同于机器,不能各个“击破”或随便“换部件”!西方医学的手术及支架疗法和化学药物治疗(攻击疗法)容易打击和全面破坏身体机能。采取整体平衡,全面调整的“防卫疗法”(顺势疗法、自然疗法、血液平衡)比攻击疗法更有优越性。
4、事实证明,化学药物目前尚无无法解决血液年轻、血管软化等关键环节!疾病与抗体、自由基产生与自由基损伤、内皮破坏与内皮修复、治病与造病、血栓与出血等平衡点较难掌握。企业家多有相信进口药、贵重药,相信西医、大医院、化学药的倾向,对治疗也带来困难。现在也开始有重视中药的趋势。

认识“高人”现象,防治高人症

所谓“高人”,是指高血压、高血脂、高血糖、高黏稠血、高体重的人。这“高人”与独特的生活方式、职业、地域特点有关(高血压、高营养、高节奏、高应激、高污染)。
因为“高人”现象是导致大量出现冠心病、心肌梗死、脑中风、偏瘫、糖尿病并发症及免疫力低下病的最主要原因。所以,世界卫生组织警告:21世纪人类的头号杀手仍是心脑血管病等慢性疾病。

企业家综合症康复的关键

知道最简单又正确的生存观。吸取孔子、老子的智慧:适者生存不是强者生存,惶者生存,乐者生存,仁德者生存:知者乐,仁者寿,不求长生,但求质量。正确对待生与死!

知道最简单又正确的生活观。(五种不能多吃的食品,三种动静生活,九大平衡章法)

知道最简单又正确的治病观。(五种较

放心的药品、八大医学观、十大医学新观点)

知道最简单又正确的创业观。(如何正确生活,读书看报,兴趣),不参与损身的娱乐,朋友多,但不滥交“鲍鱼之肆”,交几位博学的医生,及时早期治病,确保精力充沛。创业艰难,易损身心,但失去本钱将更惨!)

知道最简单又正确的金钱观。(老板健康第“1”法则,亿万家产10000000,省钱

防治企业家综合症的几点建议

关注企业家健康,才能提高三大效益:健康效益、经济效益、环保效益。

减少关乎健康的两大浪费:烟酒和鱼肉(贵食伤身)浪费、药品和保健品(贵药伤人)浪费,才能得到健康的人生。

浪费资源,损害健康,污染环境!据我对近十年来接诊的上千名企业家、金融家、教师、官员了解,他们多数不精通养生之道,存在许多保健及医疗上的误区、对生活和事业追求上的误区。

学点正确的医学道理:

人可以健康长寿到120岁!关键是知道如何实现健康长寿?方法安全、治疗快捷、疗效显著的血液健康疗法是“国际医学家”高度评价的“中国创造”!

1、学会认识“天、地、人”,人与自然的关系——人是素食长类的最高等生物。
2、学会认识“病是什么”。人为什么生病,如何对待患病。了解王氏“疾病形成五期新学说”、“王氏十大医学新观点”。
3、学会分析东西方文化及中医和西医的不同点,相互优缺点,正确选择治疗方法。一般西医治疗急症为长,而中医治疗慢病为优。中西医结合应当优势互补。
4、学会如何“保护自己”,尤其在生病时如何保护自己。而采取血液平衡和无害治疗原则,可最大程度保护患病的机体。
5、学会如何“生活”。学会如何应酬,抵抗烟酒鸡鱼肉蛋诱惑。了解生活中的误区与健康长寿新观点。

保持血液年轻、健康长寿的治疗建议:

1、每1—2年坚持6—8次血液平衡治疗,使血液流变学、血压、血糖、血脂等重点指标保持正常低值。血液中有益元素保持正常高值,以达到扶正祛邪的目的。
2、长期口服多种维生素及血液年轻、脏器再生的中药治疗。患病时尽可能不使用化学合成药物,除非炎症等急症使用抗生素等生物类药物,不要轻易使用进口化学合成药、贵重药、新特药及滋补养生

药。采用生物生态药,重视调整平衡的中成药是21世纪医学的主流。学会常用药:阿司匹林、降脂、降糖、降血压的用药新观点。

3、努力调整生活习惯,减少直至戒除烟酒,改饮红葡萄酒,多果菜、常习劳,适当运动,心胸开阔,不急躁,不强迫自己,多食碱性食物,黑色、绿色及无污染食品。

4、努力做到心理平衡、内外、动静、营养、补泻……各种平衡,以心情愉快最重要。与世无争,乐于奉献也能长寿。

5、坚持预防治疗,以调整、补养为主。加强血管与脏器的修复与疏通功能,坚持定期复查血流变、生生化、血细胞分析并努力保持正常。1—2年一次清洁血液与血管的血液健康中药治疗。坚持以保护自身的修复能、自愈能、免疫能、侧支血管重建能及回归大自然的平衡养生观和医疗观为主要治疗方向。

对企业家的上级领导提几点建议:

1、各级领导应切实关注企业家健康问题,企业家不应当是“攻无不克”的“坦克”!企业家的血肉之躯应当在各级领导的关怀中获得健康。
2、推广和实施适用于企业家治疗的特色、快速、简便疗法,包括各地建立“企业家体检中心”或“心脑血管专科医院”联合体。
3、集中或定期对企业家开展健康普及教育。
4、采用最新的诊断检查设备对企业家定期进行全面的健康体检,建立“企业家健康档案”。参加“企业家健康联盟”,可得到健康长寿的保障!
5、对企业家多发的五高症、亚健康状态和体能下降等早期病症予以及时有效,甚至“强迫”性治疗。因为企业家的健康是全社会的财富!

(本文主要内容来自在人民大会堂“中外金融家、企业家金融开放与企业对策高层论坛”专场演讲。)

中国企业家健康联盟调查回执表

姓名		性别		年龄	
企业单位				职务	
电话		邮箱		邮编	
家族史	① 父亲年龄:_____岁 健在:□是 □否 病史: ② 母亲年龄:_____岁 健在:□是 □否 病史:				
生活史	① 性格:□急躁 □平静 ② 喜食:□烟 □酒 □肉 □油 □咸 □辣 ③ 运动:□是 □否 ④ 现运动量:□爬2层楼梯以上 □爬5层楼以上				
疾病史	① 曾确诊疾病:□冠心病 □心律失常、心衰 □脑血管病 □肾脏 □内分泌病 □肺部 □外周血管 □肿瘤 □其他(高血压、高血脂等)_____ ② 手术:□是 手术内容:_____ □否 ③ 介入支架:□是 □否 感觉:□好 □否 ④ 是否愿意接受不用支架的“绿色疗法”:□接受 □不接受 ⑤ 现主要症状:_____				
是否参加本联盟	□参加 □不参加 建议:				
1.请在认可的方框内打“√”,并寄回到山东济宁老年血管病医院(金宇西路11号)秘书处,邮编272037。 2.持法人证明及本回执表来院住院治疗可抵人民币1000元使用。 3.预约电话:0537-2228120/2120120					



筹办中国企业家健康联盟的可行性分析

宗旨 以企业家健康为本,针对企业家群体中发病率、致残率、死亡率最高的心脑血管病和糖尿病、癌症等慢性病,以早检查、早诊断、早干预、早治疗、早康复为特点,为不同要求的企业家提供高水平、高标准、高速度的心脑血管健康管理服务。为中国企业家的健康保驾护航,为中国经济的健康发展贡献力量,就是对全社会负责。

方向 “中国企业家(心脑血管)健康联盟”不仅是我国一项新兴的健康管理模式,也是与心脑血管病的产学研紧密连接的共同学术团体,更是我国企业家以健康管理为媒搭建的唯一创新、合作、发展的交流平台,也是产业战略研究和产业公共服务平台;在未来的五到十年创建以经济发达地区为核心,以环境优美、适宜养生的区域为基地的10家“中国企业家(心脑血管)健康体检中心”、“国际健康旅行社”等,为企业家和全社会提供高水平、高品质、高标准、高疗效、高速度的心脑血管健康管理服务,让辛劳几十年的企业家身体更健康、更充满活力与激情,从而为企业多工作10年、20年!为国家做出更大的贡献!

医学保障 王保平教授20年前首创“企业家综合症——防治概念”,1999年应邀在人民大会堂向500多位中外企业家、金融家演讲“中国企业家综合症的防治”,引起轰动,迄今已采用先进“血液健康疗法”治愈企业家综合症(重症)1万多人次,98%的企业家康复,没发生一例猝死,是目前国内外医学界评价最高的创新疗法!

原中国保健科技学会血液平衡医学研究中心、济宁医学院血液稀释研究所科研中心、山东省济宁老年血管病医院是我国发明血液健康疗法防治心脑血管病、糖尿病的现代化、网络化的医疗机构,目标床位1200张。1989年以来已治愈十余万例病人并证实:仅三次血液健康治疗就可以软化动脉,粥样斑块明显减少或消失,血液长寿因子(SOD、NOS等)可以增加80%—90%以上,血液衰老,血栓形成的指标(血压、血脂、血糖、内皮素、丙二醛、血栓素等)可以大幅下降至正常人水平,一般治疗2—3天后即可有效降低高血压、高血脂、高血糖、尿酸、高血黏稠等病症,年年坚持6—8次疗程,多数病患者将告别心脑血管病,实现健康长寿到100岁的梦想。

20多年来王保平教授出席国际、国内外医学大会100多场次。中国协和大学杨子斌院士、陆莉娜教授,301医院赵霖教授,卫生部培训中心李传俊教授均称“血液健康疗法是可以获国家大奖的成果”,“应当获诺贝尔奖提名”!意大利联合国和平与健康大会在王保平教授演讲结束后因热烈掌声、记者采访等停止会议15分钟!联合国和平基金会副主席杨帼兰女士两次来院做血液健康治疗,称“降低胆固醇效果神奇”!台湾原西医师理学会会长石曜堂、原中医师张国会长称“血液健康疗法是对西方医学的震撼和颠覆”!2013年,北京世界健康产业大会主席黄明达教授称“血液健康疗法可造福全人类”!诺贝尔医学奖获得者盖蒂赛克教授称,“我完全赞成糖尿病病因不在糖的新观点,中国的医学很有道理,应当传播到美国和世界各地。”

“血液健康疗法”先后列入国家科委、国家卫生部、山东省科委、省卫生厅、省教委十多项重大课题,先后通过6次省部级鉴定和评定,获国内外奖励100多项,国家专利3项。2005年,卫生部白皮书公告称,“王保平发明的血液平衡疗法是中国医学在心脑血管病治疗中的革命性突破”,“受到卫生部各级领导的高度评价”。血液疗法对亚健康及中早期脑血栓、脑出血、心肌梗死、心绞痛、脉管炎、糖尿病、高血压、高血脂病的显著有效率达98%以上;并有快速见效特点:由于治疗后微循环血流速提高50倍以上,中药可提速100倍以上,治疗1—2天内降血压、降血脂,一周内稳定心脑血管,3—6个疗程即可将血液年轻化,脑血管恢复正常,软斑块大部分消退,特别适合工作繁忙的“企业精英”。实现了“只要血液年轻,百年基业长青;总裁身体健康,员工充满希望”。

国家卫生部、中国医学科学院、中国中医科学院、中国保健科技学会等100名知名专家先后鉴定了这一新疗法和医学新概念,大家一致认为:“血液健康疗法是中国医学科技的一大突破,属中国首创,居国际领先水平。”血液健康疗法因安全有效地为企业家提供一流的医疗保障服务,从而能成为我国唯一一家为企业家提供心脑血管健康的“高效、快效”的服务机构。