

中国商界领袖是孤独的。在他们强悍的、貌似不可战胜的外表之下,多是一颗敏感的、甚至是非常脆弱的灵魂。他们需要有一个享受孤独的地方,不时跳出来给自己当“观众”;也需要孤独者的聚会,彼此互相照照镜子,取长补短。

## 休闲时光 另一种方式的奢华

■ 本报记者 江雷

对在商业竞争场上劳苦奔波的商人、企业家来说,休闲、锻炼、养心,可谓奢侈。因为中国自古以来“吃苦在前,享受在后”的文化理念早已塑造了他们的“心灵之墙”。

依然记得香港中文大学研究员邢舟点评《欲望号列车》电影时说过的一句话:商品经济的出现原本是为了创造更多的生活的可能,没想到反而倒过来抑制了更多自由人和个体的欲望。

### 他们是孤独的

大连开发区医院一位心理专家对《中国企业家》记者说,中国企业家的休闲意识在“悄悄改变”。经过30多年的修炼,“让围绕欲望的循环休止”已成为很多企业家的共识。

2000年起,“量力而行”的创业、守业理念和休闲意识开始传播、流行。

心理医生的意见是:“真正健康的休闲理念是文化意识上的认同,是行动上的决绝,是过程中的坚守。”

当记者问一位60年代创业者、山东电器行业优秀民营企业企业家,为什么50岁以后又回到北京创建文化公司,他的回答是:“看完《中国好声音》、《达人秀》、《妈妈咪》电视节目,感到文化产业机遇来了。看过《中国合伙人》电影,又决定把15年合作文化公司的元老们请回来,开始新长征。这15年干实业干得太辛苦,太累了。文化产业是我的老本行,我必须学会量力而行。”

在健康专家看来,企业家“量力而行”是第一休闲理念。事实上,很多企业家出现心理问题、身体问题的主要原因是“不能正视自身能力,专挑重担”。结果,上去了下不来,很纠结、很痛苦、很抑郁,导致最后悲惨的人生结局。

2013年2月,亚布力中国企业家论坛感人的一幕不是企业家“论道”,而是企业家拄着拐杖在台上给“滑雪获奖企业家颁奖”;是获奖企业家在领奖台上满脸喜悦的傻笑。

任志强在微博当日写道:“银白世界中踏雪而行是另一种方式的奢华,让身体在蓝天雪地中尽情舒展,让激情在冰雪世界中尽情释放。释放内心的激情拥抱大自然,在穿越林海雪原中体验滑雪之感,用最热烈的方式与冰雪交流,用最简单的行动融入冰雪,在活力与韵律中,与大自然一同呼吸,炫出最浪漫的身姿,展示生命的活力与精彩。”

而对企业家汪潮涌、刘诗来、郁亮、张跃、田源在亚布力对话时说过的一句仍然记忆犹新:“亚布力雪中飞,



王利博制图

成为中国企业家的一种生活方式”。

事实上,中国商界领袖是孤独的。在他们强悍的、貌似不可战胜的外表之下,多是一颗敏感的、甚至是非常脆弱的灵魂。他们需要有一个享受孤独的地方,不时跳出来给自己当“观众”;也需要孤独者的聚会,彼此互相照照镜子,取长补短。一位西方媒体记者写下这样的感受。

### 做可做、能做、快乐做的事情

苏州一位喜欢徒步的企业家在2013年除夕之夜发给记者的微信是:“时间慢慢流逝,安静的时光,让人变得缓慢起来,顷刻间远离了城市的喧嚣和复杂,此刻剩下的只有放松。”

5月25日,参观完马云投资建设的新太极馆后,上海女企业家张晓莲对《中国企业家》记者说,经营日本产品20年,辛苦至极。女儿去美国读高中后,情绪极度焦虑。想学习马云练习太极拳。

“在越来越快的生活节奏里,我唯一坚持的就是读懂午后时光是那么的惬意。只有这样,才可以理性地、有意放慢工作进度,放慢发展速度,用心关爱员工,与他们一起感受幸与不幸。”张晓莲说。

沈阳企业家@花花草草用5个月时间里学会了刺绣,也战胜了婚姻失败带来的沮丧感。6月1日,与新朋友一起去四川灾区为孩子送礼物的她在微信上写道:“真谛大概不在多精致,而在于你分享了生命美好的过程。放下原本匆忙的步调,放松了疲惫的心情,然后品味到了生活的美好”。

5月24日,当62岁的英国亿万

富翁、维珍总裁布兰森“赌局输了,如约身穿红色空姐服装登上飞机上岗”的图片遍布世界各地时,企业家们被他的“自嘲”逗得大笑。作为赢家,马来西亚航空公司总裁表示,企业家自嘲带来的正能量很大。

循心灵指引,做可做、能做、快乐做的事情,不能还是抱着企业就是自己的家、自己的命、自己的归宿观念不放。王石的聪明在于,当都亮被质疑的时候,他不急着“回归岗位”,而是“让他折腾”;柳传志的智慧也是“稳定了,捋顺了,马上撤出”。

这些事实让公众认识到,眼界越宽的企业家越是可以接受新生事物,可以轻松快乐地传播国际新时尚、新文化。滑雪、高尔夫、桥牌、鉴赏字画、收藏红酒、品味雪茄、手制咖啡、闭关修禅等等生活元素都成为他们人格成功的绝对保证。

### 可否和我喝杯浪漫的下午茶

在某城市的企业家俱乐部,一位老领导对《中国企业家》记者说,常常有上了年纪的企业管理者要求为他们写回忆录,但是,讲起创业故事时,动情的细节往往都是“陪伴工人过除夕”、“国庆打乒乓球”、“三八节劳保品”,而如今的企业员工,顶着房子、票子、孩子、老子的极大压力工作,心理问题成为企业家必须重视的课题。

企业文化研究者认为,任何企业的文化不仅仅要经受实践和时间的检验,更会在员工的心灵世界形成动力,与全社会文化风尚、世界文化潮流合拍并互动。也就是企业家常给员工讲述的道理:你们都是企业形象、产品形

象、品牌文化的传播者。你们是否健康、阳光、宽厚、真诚,都将直接影响我们与消费者之间的关系。正是如此,当时光转向2013年初夏季节,一本好书、一杯研磨咖啡、一盘国际象棋、一顿温馨午餐、一份英国下午茶、十分钟办公室高尔夫、半小时瑜伽操等休闲文化活动,已经渐渐取代了20年前办公室打纸牌、嗑瓜子、捧着搪瓷缸子看报、间歇做做保健操。

5月30日,看过“企业家与明星高尔夫赛”消息后,丹东企业家李顺安在微博上调侃自己说:“我下辈子只做一件事:休闲。”员工接话说:老板,这辈子先让我们尝尝休闲的味道好吗?想不到,他立即答应“周末不加班,我跟大家一起去徒步原始森林,呼吸新鲜空气”。

一位喜欢在自己的微博发表点建议的咖啡馆老板写道:不少人上班第一件事儿便是先冲调一杯香浓咖啡,爱它香气四溢又提神。但凡体面些的办公室,总会有那么两只闪亮的咖啡壶。咖啡师会全天候免费服务的。但是要扛住“体面”二字,当然要付出一定的代价。

“英式下午茶”迷的某公司范秘书对《中国企业家》记者说:负责公司的下午茶服务,源自与老板个人的休闲文化一致,特喜欢在黑板板上留下自己的感受:“这个世界原本就不是一座美好的玫瑰园,也不可能提供永恒不变并永不凋零的承诺,唯一的真理就是向这个神话挑战。优雅的先士、女士,我可以慎重的邀请你们一起和我喝杯浪漫的下午茶吗?”

被称为“中国最敢玩的富豪、喜欢站着挣钱的企业家”汪潮涌说:慢生活,提醒企业家光阴似箭。

## 创业并不像想象那么难

■ 本报记者 范思琦

2013年的夏天,因为“史上最难就业年”的袭来,而变得异常焦躁。699万毕业生的严峻就业压力,像一座无形的大山一样,压在这些毕业生的肩膀之上,越来越多的大学毕业生选择自主创业。

然而,创业,说起来容易,做起来难。刚刚毕业的大学生满怀一腔热忱,却在创业路上频频折翼。谁能够给青年创业者保驾护航,插上飞翔的翅膀?

### 敢于失败

有人说,创业很难,于是望而却步,也有人说,创业其实并不难,但却有太多的失败案例摆在眼前。其实,“创业并不像想象那么难”。一个创意,一点坚持,就可以走上创业的道路。但最重要的是要有不

怕失败的勇气和信心。

明思力中国主席大龙来到中国创业,他的父亲告诫他,“大部分成功的企业家都是先破产了两次到三次,到第四次才成功。所以你先去破产吧!”似乎是调侃的玩笑,但是却深谙创业者的精神。事实如此,大龙先后创办了多家企业,果然破产了几次。他笑着说:“这看上去是浪费了很多时间,但是摔倒了一次再爬起来,就可以把这个看做一个非常丰富的经验,对我后来的企业就很有帮助。所以我的忠告就是这样,敢于失败,敢于再爬起来,不要放弃。”

KAB创业教育(中国)研究所所长、中国青年政治学院副院长李家华举了这样一个真实的案例:一个中国学生,发现了很多年轻人想创业但是找不到合适的地方,繁华的地方价格太高,偏僻的地方没人去,于是用30万块钱租了一块地,免费提供给青年

创业者去那里交流,并在交流过程中,提供电脑与办公桌。由此他们开始创业,最后他起了一个名称叫“新单位”,现在已经获得成功。

### 需要创新和教育

创业不难,创新才是最难的。目前,中国创业活动大都以机会型创业为主,但是总体质量并不高,并且较多集中于低技术行业。重复性创业、无新意的创业为创业失败埋下“隐患”。

在2013年大学生就业促进高峰论坛上,IBM中国区软件集团云计算总经理朱绍康提到,技术创新能够创造新的就业机会,技术创新的速度在不断加速,网络技术的应用在不断发展,网络技术创业已经成为创业带动就业新的发动机。

创新可以激发创业的灵感与火花,创业教育为创业奠定理论基础与

种下成功的希望。

“创新人才不足,源于创新教育不足。中国学生最缺乏的素质是创新素质。”李家华认为,创业教育就是解决这个问题一个途径。李家华介绍,创业教育包括三个层面的教育,第一层面是普及商业知识、规律,提高大学生商业意识、适应商业环境和从事经济活动的基本能力;第二层面是培育企业家精神,成功的企业家需要具备创新精神、冒险精神、团队精神和敬业精神等;第三层面是创业职业教育,把创业真正作为自己的一份职业,这是比就业要求更高的职业形态。

创业教育给青年创业学生注入“企业家的基因”,为青年创业学生“创业梦”、“成才梦”的实现加入了“助燃剂”。在青年学生心中种下了创业梦想的种子,让他们拥有了创新创业的能力,他们将会怀揣梦想,去开拓创新,创造新的事业。

## 企业家的焦虑

■ 本报记者 蒋皓

在最近的一期《杨澜访谈录》节目中,搜狐董事局主席张朝阳勇敢地剖析了内心的焦虑。张朝阳是中国第一代互联网公司中“活”得最久的一个创始人,他表示,“中国现在的精神危机、抑郁群体非常多。尤其在企业家家里面。”

### 焦虑的根源

近年来,中国企业家频频沦陷焦虑症“重灾区”。据调查,经济转型期的企业家们普遍焦虑。这是一个数量庞大的群体,内心潜藏的焦虑正一点点毁掉他们的健康乃至生命。某种意义上,强势外表下的企业家们是一个弱势群体,激烈的竞争导致压力倍增,而心灵关怀却极度缺乏。

据观察,中国企业家有两种极端的类型,一类是不会玩,整日吭哧吭哧埋头苦干的老黄牛,例如诸多国企老总,扛着沉甸甸的使命和责任,无暇享乐;另一类玩得很疯,如海归派的新锐们,滑板、登山、航海……玩得还不亦乐乎,但殊途同归,他们都活的心累。

央视的“你幸福吗”调查一时让民众的幸福观空前高涨,但如果话筒对准企业家,恐怕十有八九不幸福。普通老百姓的幸福要的很简单,可能是一顿饱腹的红烧肉,但企业家们的幸福则复杂得多,当巨额财富带来的生存不安全感消除后,他们开始追逐虚名浮利,人性的贪欲又导致了无节制的挥霍,纯真的天性泯灭了,快乐何存?

“钱多不是幸福的保证,钱多少跟幸福没关系”,张朝阳坦承,“我有钱,却很痛苦。”他认识到了金钱不能跟幸福画等号,也不能跟快乐画等号。用金钱购买的快乐,是假快乐,而拥有真正的快乐,则需要“觉悟”的能力。

焦虑症的根源在哪里?据分析,一是企业家内心滋生的魔障;二是整个社会毫无理智的宠溺。在一个动辄“狼性当道”的竞争环境中,除了强食弱肉的丛林法则,没有信仰、没有原则,瓜牙锋利的企业斗士们在金钱魔力指挥棒下想怎么样就怎么样,玩命儿赚钱,玩命儿享乐,从一个极端蹦到另一个极端,没有中间状态。信仰缺失导致精神上的极度空虚和心理上的巨大黑洞,久而久之,焦虑如邪魅入侵。仿佛稻草人,真实生命中的丰盈和饱满流失了,只剩一个干瘪的口袋被膨胀的虚荣心撑满,针一扎就破。

张朝阳分析环境,“我们这代人尤其是成功的人,出现精神危机的很多。而美国就不是。像盖茨、巴菲特,基督教文化以及整个国家的价值观很牢固。所以美国成功的人没有发展成精神问题。因为他认为自己在上帝面前是谦卑的,他有规则。”

张朝阳还谈到了佛家的“戒定”,无戒不生定,企业家要想在浮躁的环境中更“定的住”,首先要降服自己的心魔,心正是佛,心邪是魔。

“越有钱、越成功如果没有管理好自己,往往更容易让你陷入精神的痛苦。”张朝阳如是说。商场上对外征战脚步是无止境的,企业家们需要戒骄戒躁,深刻领悟自己的内心,“倾听自己内心的声音”。只要肯静下心来,定下神来,倾听自己的心,懂得因缘际会的妙用,一切就会变得美好起来。

### 把心治好

早年在中美两国生活过、对东西方文明都有深入思考的张朝阳开始认识到了“传统的智慧所在”。他强调企业家们要“接地气”。

如何接地气?个体生命在浩瀚的宇宙中总是渺小的,企业家们首先要找到自己生命和文化的“根”,要把个体生命的根植入传统文明的土壤中汲取营养。华夏五千年历史,老祖宗留下的精神遗产,入世有儒,出世有道,当代企业家参禅悟道的不在少数,无论信佛还是崇道,只要能在传统文化中自得其乐,达到心性的圆融,就足够克服焦虑症。

归根结底,快乐是一种觉悟的能力。西方有一个寓言,一个富可敌国的国王放弃权位后,他如愿以偿地快乐了。企业家们想要快乐,也不妨学学国王的“放弃”,不要眷恋权、钱、位。只有放弃了毫无节制的欲望,放弃五毒炽热的“贪嗔痴疑慢”,才能降伏烦恼心清凉地。

在与凤凰卫视总裁刘长乐的对话中,星云大师提到了“包容的智慧”。在管理中,有个很重要的因素,就是“包容”;而在佛教里,有一个字可以用来形容这个包容,那就是“空”。空是因缘,是正见,是般若,是不二法门。虚空才能容纳万物,真正的管理,要包容。包容才能和谐,企业家们肚量有多大,事业就有多大;要空出所有,才能建设一切。试想,一个虚怀若谷的企业家会焦虑吗?

中国的企业家们工作起来都有“忘我”的美德,努力工作就类似于修行。释迦牟尼提倡的进入悟境的六波罗蜜之一的“精进”就是拼命工作。工作的最大价值,不仅是为了生存,更重要的是让人的状态更纯粹,精神更忘我,灵魂更精进,生命的能量迅速攀升。长此以往,人就能很自然抑制自身的欲望。

“游山玩水带来的衰老也不见得比工作更少,相反,高速前进的车不容易熄火……这么多年了,我现在终于达到了这么一个状态——我要效率,但是我并不焦虑。”张朝阳想通了。

“烦恼即是菩提”——越大的企业意味着越大的烦恼,越大的烦恼意味着越大的菩提,“苦海无边,回头是岸”——越是深入苦海,越知苦海无边,越知真正的幸福彼岸,只是在自己无欲无求的心头。