

# 盐的美容妙用

## 洁面盐:深层清洁肌肤

洗脸后,把一小勺细盐放在手掌心加水3—5滴,再用手指将盐和水搅拌均匀,然后沾着盐水从额部自上而下的擦抹,边擦边做环状按摩。几分钟后,待脸上的盐水干透呈白粉状时,用温水将脸洗净,涂上保湿乳液或继续正常的护肤步骤。持续进行,每天早晚洗脸后各一次。这样有很好的清洁和去污效果,对于毛孔中积聚的油脂、粉刺,甚至是“黑头”都可以去掉。不过按摩时应避开眼部周围的皮肤,而且敏感性皮肤谨慎些。千万不要把盐水弄到眼睛里去,以免造成眼结膜损伤。

## 沐浴盐:安全使用让肌肤柔滑细腻

沐浴盐含有人体所需的多种微量元素,对肌肤大有裨益,具有消除疲劳和美容的功能,其添加的精油成分可补充肌肤营养,因此沐浴盐美容是最新的世界美容趋势之一,使用方法非常简单:在浴缸内的热水中加入一些沐浴盐,就能达到满意的美容护肤效果。试用了这种美容法的女士介绍说:“它不仅消除了我皮肤表面的角质和污垢,而且去掉了原来脸部粉刺露在外表的黑头。”据介绍,一般人经过一周左右的食盐美容,就能使面



部呈现一种鲜嫩、透明的亮丽之感。其实对于背部有青春痘的“顽疾”,盐一样也有用。入浴后让身体充分温热,待毛孔张开后多抹些盐在后背,各个角落都要抹到。用浴刷按摩1分钟,不要太用力,只要让皮肤及刷子间的盐分移动即可,然后用海绵蘸上淡盐水,贴在背上10分钟,用清水洗净即可。

## 洗发盐:远离脱发秀发不油腻

盐有深层清洁、杀菌排毒、舒经活血、收敛皮脂腺的作用,用盐洗发是油性头发的首选。你可以用厨房里的食用盐,也可以用市场上出售的现成的洗发盐。具体的用法是:如果你

只是头皮油腻,头发还不算太油的话,可以用洗发液正常清洗头发后,将洗发盐均匀涂抹于头皮之上,再配合指腹轻轻的按摩3至5分钟后,清水洗净即可。建议每周2—3次。

选一款含中药成分的洗发盐,不仅能彻底洗净头发及头皮的污垢,还能避免落发及头屑的产生,让秀发重回健康亮泽。但洗发盐不宜天天用,一般5天用一次,还能有效防止脱发。

## 足浴盐:拒绝干裂双脚白白嫩嫩

经常泡泡足浴,不仅能让你的双脚变白嫩润滑,而且能让全身血液循环更加顺畅。相对于洁面盐和沐浴盐,足浴盐的颗粒比较大,而且成分上也往往以水杨酸、尿酸等酸性物质为主,可更好地软化脚部角质层,增加肌肤含水量。

建议去买一只木质的足浴桶,这样可以让你的小腿也浸在水中,每天睡觉前用足浴盐泡脚,既能消除疲劳,还会令你脚上的肌肤远离干裂更滋润。

## 注意事项

盐水美容应用细盐。油性皮肤者,单用盐和水即可;干性皮肤,可用一勺水溶性或弱油性按摩霜,加半勺细盐和水混合,注意不可将盐涂在眼睛周围,以免弄伤眼结膜。

## 名人名[盐]

# 胶鬲:第一位盐商

胶鬲是孟子直接点出【举于鱼盐之中】的名人。胶鬲原为商纣王时的大臣。【封神演义】十七回写胶鬲在文书房,官居上大夫,因苏妲己造蛋盆,欲将宫女投入其中喂毒蛇,胶鬲不忍,上谏劝阻,使纣王大怒,欲将胶鬲与宫女一同投入蛋盆,胶鬲大骂不止,愤而跳摘星楼自杀。这段情景描写不是历史事实。但也歌颂了胶鬲大义凛然的气概。历史上胶鬲原为纣王大夫,遭商纣之乱,隐遁经商,贩卖鱼盐。昔日泰州祭祀【盐

宗】的庙里供奉着三位盐宗,胶鬲是其中之一,是作为盐商的祖宗被供奉的,别处供奉的两位,一是海盐生产的创始人夙沙氏,一是食盐专营的创始人管仲。

胶鬲在贩卖鱼盐过程中,十分辛劳,最后被周文王发现,拟举为重臣。但胶鬲当时并没随文王入周,可能是受文王嘱托,仍留在商朝策反做内应。后来,胶鬲官居少师,并作为上邦使团成员出使周朝,使团以纣王之兄微子为首,成员除胶鬲外,还有

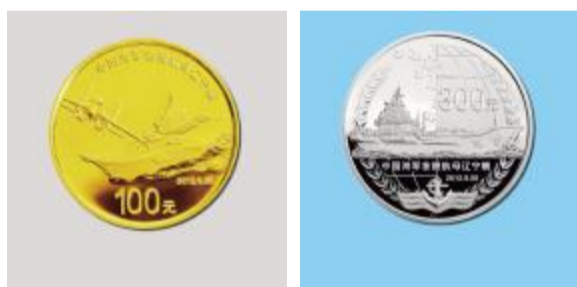
伯夷、叔齐。此时文王已去世,由武王执政。武王兄弟分别给使团成员做工作,要他们反商助周,许偃微子世为长侯。胶鬲加富三等,就官一列。微子、胶鬲答应了,只伯夷、叔齐没接受。不久,武王伐周:【选车三百,虎贲三千朝要甲子之期,而纣为禽。】微子得知武王出兵的消息后,马上命胶鬲去周师联络。武王接见胶鬲,商定了十五日后,也就是甲子日到达朝歌,然后胶鬲速赶回去通报。武王挥军东进,一路不断遇到恶劣的天气和险

要的道路,行军十分艰难,部下劝武王歇息缓进。武王认为:自己与胶鬲已约定甲子之期,如不能按时赶到,胶鬲将有危险,他不愿失信于天下,也不愿失信于胶鬲。于是催兵疾进,按期赶到,以4万5千多人的兵力讨伐纣王,纣王拼凑了70万人迎战于牧野。由于微子、胶鬲等人的策反工作成效显著,纣王70多万人一经接触,土崩瓦解,很多士兵纷纷反戈冲向纣王,纣王大败,自杀而亡。武王建周之后,【微子胶鬲,浩奏质为臣】。

# 中国人民银行发行公告

中国人民银行公告(2013)第1号

中国人民银行定于2013年1月8日发行上海浦东发展银行成立20周年熊猫加字金银纪念币一套。该套纪念币共2枚,其中金币1枚,银币1枚,均为中华人民共和国法定货币。



## 一、纪念币图案

(一)正面图案。

该套金银纪念币正面图案均为北京天坛祈年殿,并刊国名、年号及“上海浦东发展银行成立20周年纪念”中文字样。

(二)背面图案。

1/4盎司圆形金质纪念币背面图案为熊猫饮水图,并刊“1/4oz Au.999”字样、“上海浦东发展银行成立20周年纪念”英文字样及面额。

1盎司圆形银质纪念币背面图案为熊猫饮水图,并刊“1oz Ag.999”字样、“上海浦东发展银行成立20周年纪念”英文字样及面额。

## 二、纪念币规格和发行量

1/4盎司圆形金质纪念币为普制币,含纯金1/4盎司,直径22毫米,面额100元,成色99.9%,最大发行量30000枚。

1盎司圆形银质纪念币为普制币,含纯银1盎司,直径40毫米,面额10元,成色99.9%,最大发行量80000枚。

三、该套金银纪念币由深圳国宝造币有限公司铸造,中国金币总公司总经销。

中国人民银行2013年1月30日发行北斗卫星导航系统开通运行金银纪念币一套。该套纪念币共2枚,其中金币1枚,银币1枚,均为中华人民共和国法定货币。



## 一、纪念币图案

(一)正面图案。

该套金银纪念币正面图案均为中华人民共和国国徽,并刊国名、年号。

(二)背面图案。

1/3盎司圆形金质纪念币背面图案为眼睛造型,衬以地球、卫星、北斗七星及二进制码等装饰组合设计,并刊“北斗卫星导航系统开通运行”中文字样及面额。

1盎司圆形银质纪念币背面图案为指南针造型,衬以卫星、北斗七星及二进制码等装饰组合设计,并刊“北斗卫星导航系统开通运行”中文字样及面额。

## 二、纪念币规格和发行量

(一)1/3盎司圆形金质纪念币为精制币,含纯金1/3盎司,直径23毫米,面额150元,成色99.9%,最大发行量30000枚。

(二)1盎司圆形银质纪念币为精制币,含纯银1盎司,直径40毫米,面额10元,成色99.9%,最大发行量60000枚。

三、该套金银纪念币由上海造币有限公司铸造,中国金币总公司总经销。

北京人银文化科技有限公司 金融街店地址:北京市西城区成方街33号院西门北侧 联系方式:010-66071410  
国企大厦店地址:北京市西城区金融街35号国企大厦一层 联系方式:010-68160285

## “盐”论天下

### 中华第一战因盐而起

无论是在何时何地,中国人总是自豪地称自己是炎黄子孙。在陕西、甘肃、河北、河南等省有黄帝陵墓,其中以陕西黄陵县北桥山上的黄帝陵最为著名,传说黄帝的衣冠就埋在那里,每年清明时节,人们都到那里祭黄。传说中的黄帝距今已五千年了,那时属于新石器时代的繁盛时期,我国古今许多重大发明都是黄帝时代完成的。比如用木材建筑房屋,黄帝的妻子嫫祖发明养蚕治丝,黄帝又发明车和船、制定度量标准等。

传说黄帝和炎帝本是同胞兄弟,他们分别是姬姓和姜姓部落的首领。处于黄河流域西北方的炎帝见黄河中游一带地方好,便率领部族向东南迁移,炎帝与黄帝发生了冲突。为了争夺古代盛产池盐的山西解池,双方在阪泉(阪泉在山西解县盐池上源)打了三次大战。最后,黄帝收复了炎帝,炎帝的部族并入黄帝部族,黄帝取代炎帝成为华夏部落的首领。此战号称【中华第一战】,有专家认为,此战及后来的黄帝蚩尤的战争,实际上为的是同祥一件事情,即都是为盐而战。炎黄部族为争夺池盐而战,为争夺池盐而统一,成为中原地带最强大的部落联盟,也就成为中华民族的雏形。

### 海水煮盐的传说

汉代许慎《说文解字》说:“盐,鹵也。天生曰鹵,人生曰盐。”古人将天然盐称之为鹵,人工的则称之为盐。传说黄帝之臣宿沙氏发明了煮海之法,所以海盐产区都奉他为制盐始祖神。宋代罗泌《路史》载:“今安邑山西夏县东南十里有盐宗庙……宿沙氏煮盐之神,谓之盐宗。”这表明宿沙氏不仅作为古代盐业的行业神被崇拜,而且还在各地建有奉祭的庙宇。

研究者认为,宿沙氏可能只是一个传说中的人物。实际上用海水煮盐的方法,最早是生活在海边的古代先民经过长期摸索和实践创造出来的,宿沙氏将煮盐的方法提升推广,宿沙氏才被后人推崇为盐宗。

中国古代劳动人民对于盐的成因也早有探索,认为盐的生成与水气有很大关系:水曰润下,润下作咸。这是对湖盐生成长期观察得出的结论。中国历史上有名的、最古老的河东盐池(亦称解池,今山西省运城城南,中条山北麓一带),就是借助风和太阳的蒸发作用,自然生成食盐,历史上称为解盐、鹵盐或河东盐。

### 哥伦比亚锡巴古兰地下大教堂

在哥伦比亚首都波哥大正北约45公里处,有一个1万人口的锡巴古兰小城。小城后面有座几百米高的小山,这就是地下教堂所在地。这个盐山,于1810年开始采盐,经过一百多年盐开采完了,1952年—1954年由哥伦比亚国民银行资助,在原来坑道的基础上修建了教堂。

地下教堂的入口,就是原来采盐的坑道口。在坑道口旁边的墙上雕刻了一幅画,几个矿工正在开采盐矿。据说,此画是为了百年历史千辛万苦的采矿工人。这座大教堂就是矿工的杰作,也是他们的骄傲。

进入坑道口,沿着宽大的坑道,走过500米,就到了地下教堂。15根巨大的柱子整齐地排列着。大柱子是利用原来采矿时留下的岩石修建而成的。每根柱子呈正方形,上面都用大钢索密密地缚住。整个教堂高142米,长90米,宽70米,并有四条120米的长廊,占地面积5500平方米,可容纳8000人。它比巴黎圣母院还高74米,是世界上最大的盐教堂。教堂正中的神台上,立有金色十字架。正厅中央放着一排排椅子,是祈祷者的座位。正厅两旁,各有祈祷者的座位。正厅两边,各有许多侧厅和小室。侧厅中,有栩栩如生的神女、神牛等塑像。教堂四壁和顶上全是岩石,上面还残留着一些岩盐,在灯光照耀下闪闪发光,使参观者犹如置身于富丽堂皇的水晶宫中,别有一番风味,也更增添了教堂的雄伟风姿。

### 罗马尼亚盐医疗医院

盐屋可以用来治病。第二次世界大战期间,许多人慑于战火,而躲进山洞,时间一长,一些哮喘病患者竟然感到症状逐渐减轻,有的病号甚至长期没有发病。前苏联专家在研究中发现,原来山洞里潮湿的空气中,含有大量的岩盐和稀有元素,对哮喘病具有一定的治疗作用。经过五十余年的临场经验,专家们创造了“气溶胶盐”治疗法。

罗马尼亚在拉里克矿区就设置了“盐疗”医院。人们乘坐电梯下到已开采过的盐矿巷道内,那里有一间高达几十米的大厅,光滑的墙壁像用大理石砌成,带有美丽的浅灰色花纹。在这样的“盐疗”室内,装了病床,供气管炎、消除病患者前来治疗。该盐矿暴露在外的岩石,被雨水冲成盐湖,湖水含有多种矿物质,可以治疗妇科病、关节炎等一些疾病。

### 璀璨幻美的盐灯

中盐盐灯是由天然的水晶盐矿石手工制成的。这种水晶盐矿形成于2亿6千万年前,分布于欧洲和亚洲的部分国家。其中有大部分盐灯是来自巴基斯坦的水晶盐矿——喜马拉雅山脉600米深的地下,那里拥有世界上储量最大和纯度最高的水晶盐矿藏,该地出产的水晶盐灯已经遍销欧美,蜚声异域。

中盐盐灯是用较大的天然盐块做成。把中央掏空,放置灯泡,配备底座便做成了盐灯。盐灯是通过里面的灯泡发热产生负离子的。

盐灯是天然的负离子散播源,可以挥发被称为“空气维生素”的负离子,有效改善室内空气质量。不只如此,中盐水晶盐灯的电磁波和光波还对人的头脑清醒、身心具有调节作用,可以明显缓解哮喘及鼻敏感等病症的症状。在欧洲,尤其是在环保水平已经很高的德国,民众更是对中盐水晶盐灯情有独钟,平均每个德国家庭中就拥有一件盐灯。璀璨的人造宝石不如天然宝石珍贵,幻美的人造灯光也比不上中盐水晶盐灯的自然光泽。中盐水晶盐灯已经成为国际上最新流行的家居用品和礼品。